



Läget på elmarknaden är en marknadsrapport från Energimarknadsinspektionen (Ei). Här rapporterar vi föregående veckas utveckling på elmarknaden. Vid användning av material från Läget på elmarknaden, inkludera gärna källhänvisning eller länk till Ei:s hemsida.

Vecka 19 år 2026

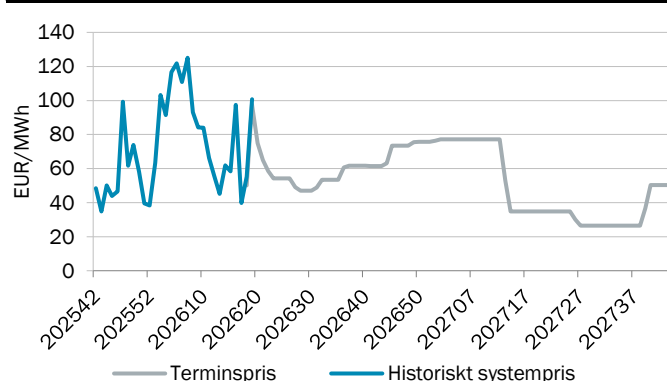
Fortsatt stigande elpriser i hela Sverige

Systempriset ökade med 82 procent jämfört med föregående vecka och veckomedel landade på 100,7 EUR/MWh. Spotpriset i elområde SE1 ökade med 276 procent där medel blev 68,2 EUR/MWh. I SE2 ökade spotpriset med 263 procent och veckomedel var 69,5 EUR/MWh medan spotpriset steg med 91 procent i SE3 där medel blev 87,5 EUR/MWh. I SE4 ökade spotpriset med 100 procent där medel blev 103,6 EUR/MWh. Terminspriserna på kol ökade med 4,0 procent och hade ett veckomedel på 112,3 USD/ton, oljepriset minskade med 6,5 procent och veckomedlet landade på 105,4 USD/fat, gaspriset sjönk med 0,9 procent där veckomedel blev 44,7 EUR/MWh. I Sverige låg medeltemperaturen på 9,4 grader vilket är kallare än normalen (10,2 grader). I Sverige låg den tillgängliga kärnkraften på i genomsnitt 49 procent och i Norden låg den på 59 procent. Vindkraftsproduktionen i Sverige minskade med 22 procent och i Norden sjönk vindkraftsproduktionen med 18 procent jämfört med föregående vecka.

Tabell 1. Prisutveckling (EUR/MWh)

| | | |
|----------------------------|-------|---|
| Systempris Nord Pool | 100,7 | ↑ |
| Spotpris SE1 Luleå | 68,2 | ↑ |
| Spotpris SE2 Sundsvall | 69,5 | ↑ |
| Spotpris SE3 Stockholm | 87,5 | ↑ |
| Spotpris SE4 Malmö | 103,6 | ↑ |
| Terminspris Norden (månad) | 53,3 | ↑ |

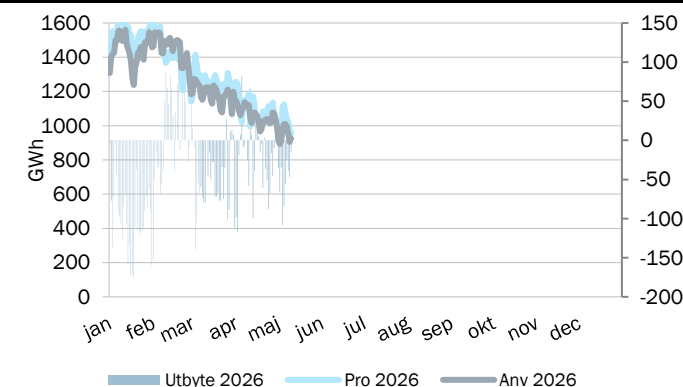
Figur 1. Systempris (EUR/MWh)



Tabell 2. Prispåverkande faktorer (normal)

| | | |
|---|-----------------|---|
| Temperatur Norden, °C | 9,4 (10,2) | ↑ |
| Nederbörd Norden, GWh | 2095 (2835) | ↑ |
| Ingående magasin Norden, procent | 32,2% (31,4%) | ↑ |
| Ingående magasin Sverige, procent | 27,2% (23,5%) | ↑ |
| Tillgänglig kapacitet kärnkraft Norden | 59% | ↓ |
| Tillgänglig kapacitet kärnkraft Sverige | 49% | ↓ |

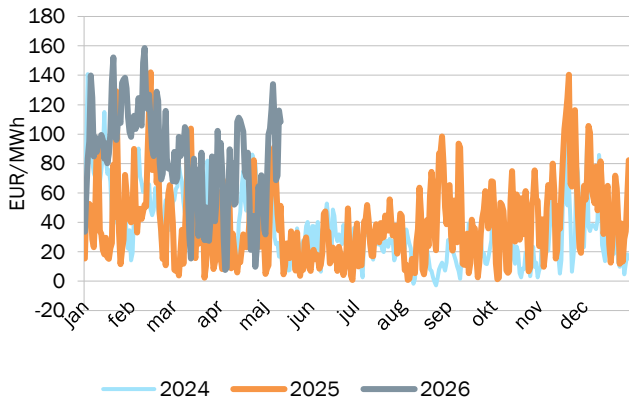
Figur 2. Produktion, användning och kraftflöde i Norden (GWh)



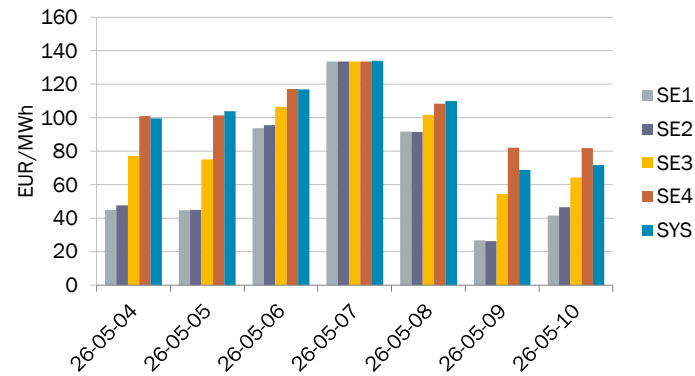
Fysisk handel - dygnspriser

Källa: Nord Pool, EEX och EPEX

Figur 3. Systempriset på Nord Pool*



Figur 4. Spotpriser Sverige och systempriset på Nord Pool



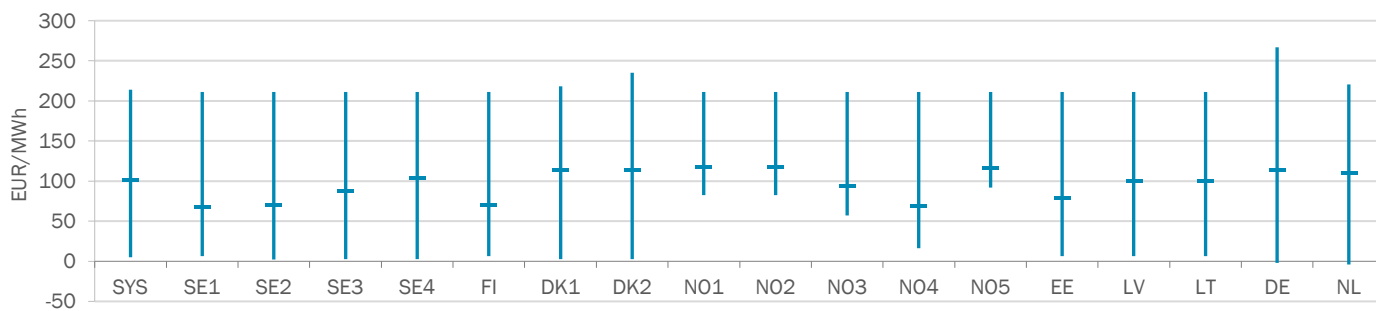
Tabell 3. Spotpriser, EUR/MWh

| Vecka 19 | SYS | SE1 | SE2 | SE3 | SE4 | FI | DK1 | DK2 | N01 | N02 | N03 | N04 | N05 | EE | LV | LT | DE | NL |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Måndag | 99,6 | 45,0 | 47,7 | 77,2 | 101,0 | 50,9 | 124,1 | 125,5 | 111,2 | 111,3 | 80,7 | 50,6 | 109,0 | 79,0 | 94,4 | 94,4 | 131,1 | 127,6 |
| Tisdag | 103,8 | 44,8 | 45,0 | 75,1 | 101,3 | 44,7 | 128,2 | 128,9 | 122,8 | 122,5 | 77,2 | 48,5 | 118,5 | 62,5 | 91,1 | 91,7 | 128,7 | 123,0 |
| Onsdag | 116,9 | 93,8 | 95,7 | 106,6 | 117,2 | 94,3 | 122,4 | 121,5 | 121,4 | 120,7 | 109,3 | 88,1 | 121,2 | 102,6 | 114,8 | 115,4 | 122,4 | 121,8 |
| Torsdag | 134,0 | 133,6 | 133,6 | 133,6 | 133,7 | 133,6 | 135,9 | 136,3 | 133,3 | 133,0 | 133,6 | 133,5 | 133,4 | 133,6 | 133,7 | 133,7 | 136,0 | 130,5 |
| Fredag | 110,0 | 91,7 | 91,6 | 101,6 | 108,5 | 101,0 | 113,4 | 112,8 | 113,5 | 114,3 | 103,8 | 93,6 | 117,6 | 97,3 | 101,6 | 101,6 | 113,8 | 108,8 |
| Lördag | 68,8 | 26,9 | 26,3 | 54,5 | 82,1 | 27,1 | 89,2 | 88,5 | 109,1 | 109,8 | 70,6 | 28,7 | 106,5 | 29,9 | 82,9 | 82,9 | 88,3 | 82,3 |
| Söndag | 71,7 | 41,6 | 46,6 | 64,3 | 81,8 | 41,8 | 80,5 | 82,6 | 108,9 | 107,1 | 81,5 | 36,5 | 107,4 | 49,4 | 82,8 | 82,8 | 77,1 | 70,9 |
| Veckomedel | 100,7 | 68,2 | 69,5 | 87,5 | 103,6 | 70,5 | 113,4 | 113,7 | 117,2 | 116,9 | 93,8 | 68,5 | 116,2 | 79,2 | 100,2 | 100,4 | 113,9 | 109,3 |
| Medel föregående vecka | 55,2 | 18,1 | 19,1 | 45,8 | 51,9 | 31,6 | 79,0 | 79,9 | 86,1 | 85,2 | 66,3 | 21,2 | 99,2 | 40,9 | 48,3 | 48,2 | 62,6 | 64,7 |
| Förändring från vecka 18 | 45,4 | 50,1 | 50,3 | 41,7 | 51,8 | 38,9 | 34,3 | 33,8 | 31,1 | 31,8 | 27,5 | 47,3 | 17,1 | 38,3 | 51,9 | 52,1 | 51,3 | 44,5 |
| Förändring från vecka 18 | 82% | 276% | 263% | 91% | 100% | 123% | 43% | 42% | 36% | 37% | 42% | 223% | 17% | 94% | 108% | 108% | 82% | 69% |

Fysisk handel - timpriser

Källa: Nord Pool, EEX, EPEX

Figur 5. Spann mellan högsta och lägsta timpris med markering för medelvärde, för respektive spotområde för veckan.



Tabell 4. Högsta och lägsta timpris för respektive spotområde för veckan, EUR/MWh

| Vecka 19 | SYS | SE1 | SE2 | SE3 | SE4 | FI | DK1 | DK2 | N01 | N02 | N03 | N04 | N05 | EE | LV | LT | DE | NL |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|
| Högst | 214,1 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 218,2 | 234,9 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211,2 | 211 | 266,8 | 220,4 |
| Lägst | 5,0 | 6,6 | 2,0 | 2,7 | 2,6 | 6,3 | 2,6 | 2,6 | 82,5 | 82,6 | 57,3 | 16,1 | 92,0 | 6,3 | 6,3 | 6,3 | -2,2 | -4,0 |

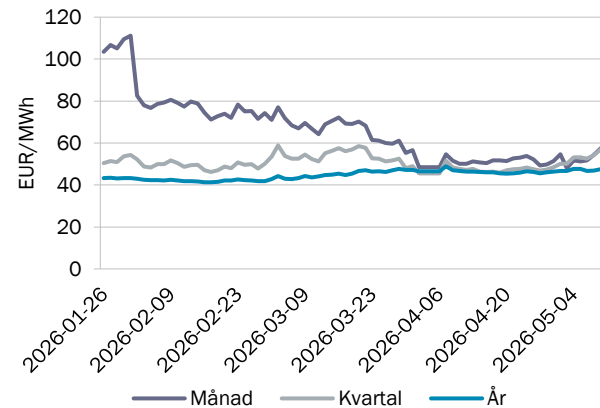
Finansiell handel - terminspris

Källa: Nasdaq OMX

Tabell 5. Terminspriser Norden, EUR/MWh

| Vecka 19 | juni | kvartal 3 | år 2027 |
|--------------------------|------|-----------|---------|
| Måndag | 51,7 | 53,2 | 47,7 |
| Tisdag | 51,2 | 53,2 | 47,8 |
| Onsdag | 51,8 | 52,5 | 46,7 |
| Torsdag | 54,3 | 54,2 | 46,9 |
| Fredag | 57,5 | 56,9 | 47,6 |
| Veckomedel | 53,3 | 54,0 | 47,3 |
| Förändring från vecka 18 | 5,2% | 11,2% | 2,2% |

Figur 6. Terminspris Norden, stängningskurs



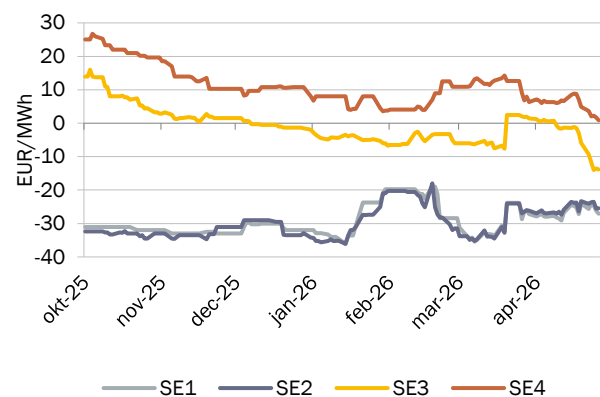
Finansiell handel - EPAD

Källa: Nasdaq OMX

Tabell 6. EPAD:s Sverige för kommande månad, EUR/MWh

| Vecka 19 | Nästa månad år 2026 | | | |
|--------------------------|---------------------|--------|--------|-------|
| | SE1 | SE2 | SE3 | SE4 |
| Måndag | -25,69 | -24,08 | -9,25 | 3,65 |
| Tisdag | -24,20 | -23,60 | -11,85 | 2,02 |
| Onsdag | -24,65 | -23,52 | -14,00 | 2,25 |
| Torsdag | -26,15 | -25,52 | -13,50 | 1,75 |
| Fredag | -27,13 | -25,47 | -13,87 | 0,86 |
| Veckomedel | -25,56 | -24,44 | -12,49 | 2,11 |
| Förändring från vecka 18 | -0,45 | -0,30 | -9,95 | -5,52 |

Figur 7. EPAD:s Sverige för kommande månad, stängningskurs



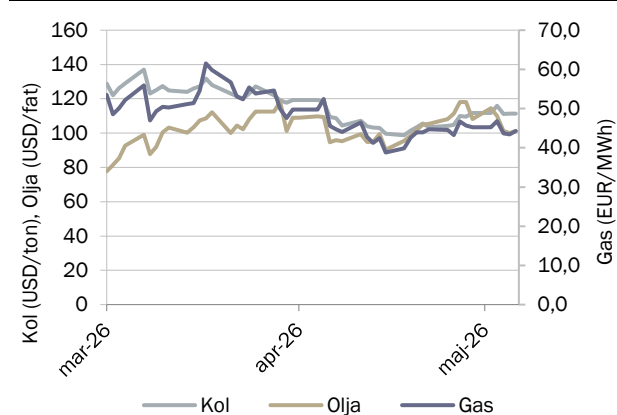
Finansiell handel - bränslen

Källa: SKM - Kol (API2), Olja (Brent), Gas (Dutch TTF)

Tabell 7. Terminspriser för kommande månad bränslen

| Vecka 19 | Nästa månad år 2026 | | |
|--------------------------|---------------------|----------------|---------------|
| | Kol (USD/ton) | Olja (USD/fat) | Gas (EUR/MWh) |
| Måndag | 111,8 | 114,4 | 45,2 |
| Tisdag | 115,9 | 109,9 | 46,8 |
| Onsdag | 111,2 | 101,3 | 43,7 |
| Torsdag | 111,5 | 100,1 | 43,4 |
| Fredag | 111,5 | 101,3 | 44,3 |
| Veckomedel | 112,3 | 105,4 | 44,7 |
| Förändring från vecka 18 | 4,0% | -6,5% | -0,9% |

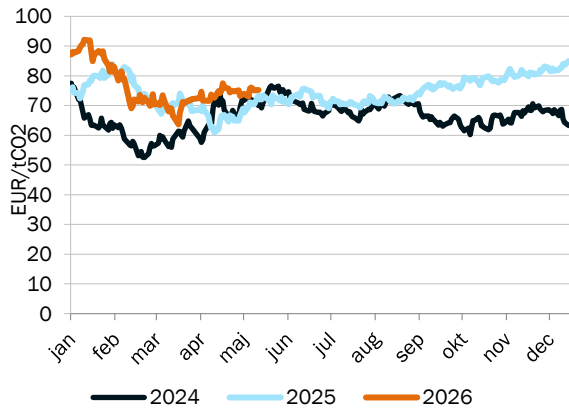
Figur 8. Terminspris för kommande månad kol, gas och olja, stängningskurs



Finansiell handel - utsläppsrätter

Källa: SKM

Figur 9. Pris på utsläppsrätter, stängningskurs



Tabell 8. Priset på utsläppsrätter, EUR/tCO2

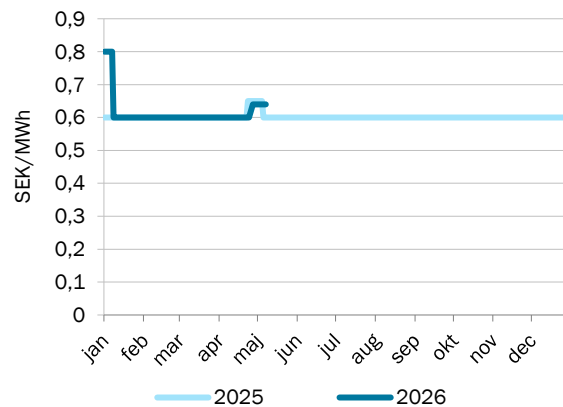
Vecka 19

| | |
|--------------------------|------|
| Veckomedel | 75,0 |
| Förändring från vecka 18 | 1,2% |

Finansiell handel - elcertifikat

Källa: SKM

Figur 10. Pris på elcertifikat mars nästa år, stängningskurs



Tabell 9. Priset på elcertifikat, SEK/MWh

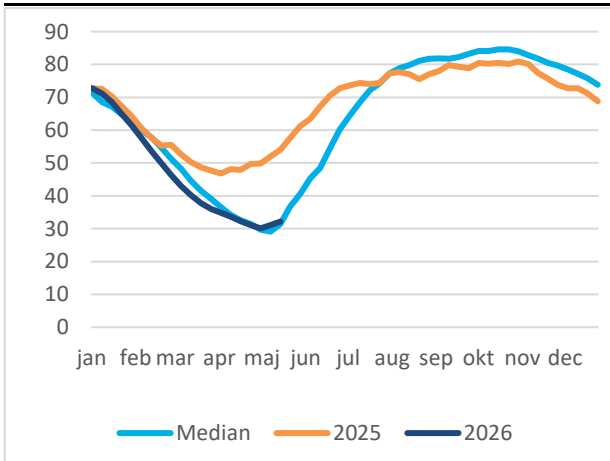
Vecka 19

| | |
|--------------------------|------|
| Veckomedel | 0,6 |
| Förändring från vecka 18 | 1,6% |

Prispåverkande faktor - magasinfullnadsgrad (en veckas fördröjning)

Källa: Nord Pool

Figur 11. Magasinfullnadsgrad i Norden

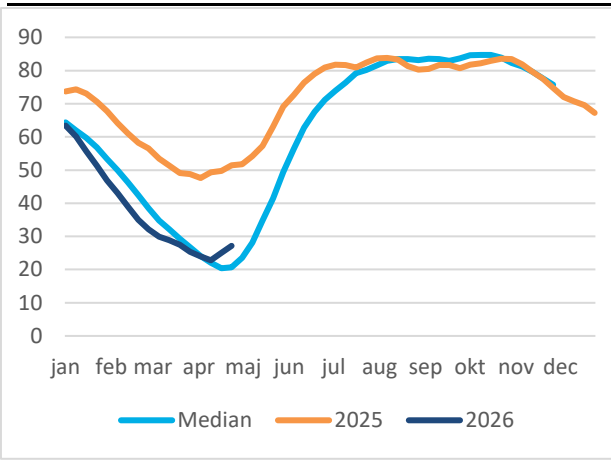


Tabell 10. Ingående magasinfullnadsgrad i Norden

Vecka 18

| | |
|--------------------------|----------------|
| Magasinfullnadsgrad | 32,20 |
| Förändring från vecka 18 | 1,10 %-enheter |
| Normal | 31,40 |
| Total | 121 429 |

Figur 12. Magasinfullnadsgrad i Sverige



Tabell 11. Ingående magasinfullnadsgrad i Sverige

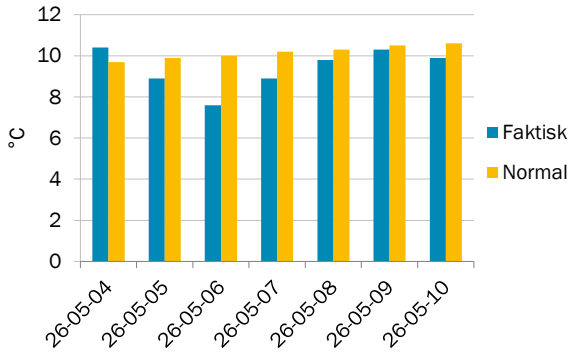
Vecka 18

| | |
|--------------------------|----------------|
| Magasinfullnadsgrad | 27,20 |
| Förändring från vecka 18 | 2,20 %-enheter |
| Normal | 23,50 |
| Total | 33 675 |

Prispåverkande faktor - temperatur

Källa: SKM

Figur 13. Temperatur i Sverige, dygnsmedel



Tabell 12. Temperatur, °C

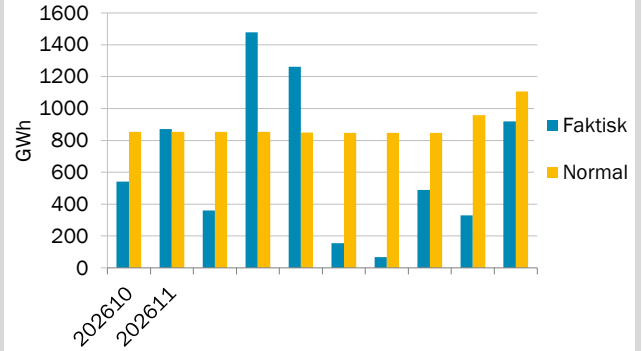
| Vecka 19 | Temperatur |
|--------------------|------------|
| Veckomedel | 9,4 |
| Normal temperatur* | 10,2 |

*Medelvärdet för veckan under en 30-års period.

Prispåverkande faktor - nederbörd

Källa: SKM

Figur 14. Nederbörd i Sverige, veckomedel



Tabell 13. Nederbörd, GWh

| Vecka 19 | Nederbörd |
|-------------------|-----------|
| Veckomedel | 920 |
| Normal nederbörd* | 1106 |

*Medelvärdet för veckan under en 30-års period

Kolumn1 Kolumn2 Kolumn3 Kolumn4 Kolumn5

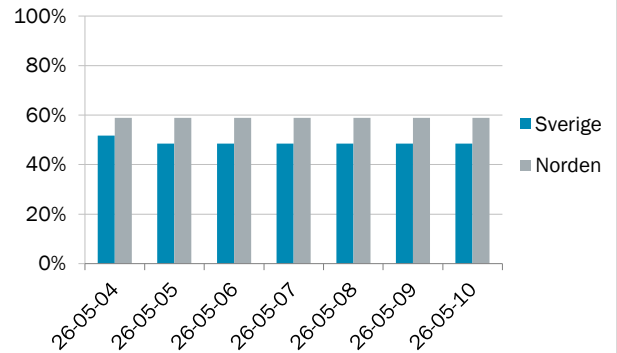
Prispåverkande faktor - tillgänglig kärnkraft

Tabell 14. Status för nordisk kärnkraft, veckomedel

| Vecka 19 | | Tillgänglighet (Procent) | Tillgänglighet från vecka 18 (MW) | |
|----------------|---|--------------------------|-----------------------------------|--------|
| Norden | ● | 59% | 6 702 | -9,4% |
| Sverige | ● | 49% | 3 389 | -14,2% |
| Forsmark 1 | ● | 100% | 1 092 | |
| Forsmark 2 | ● | 0% | 0 | |
| Forsmark 3 | ● | 100% | 1 167 | |
| Oskarshamn 3 | ● | 0% | 0 | |
| Ringhals 3 | ● | 3% | 32 | |
| Ringhals 4 | ● | 100% | 1 130 | |
| Finland | ● | 76% | 3 313 | 0,0% |
| Olkiluoto 1 | ● | 0% | 0 | |
| Olkiluoto 2 | ● | 83% | 735 | |
| Olkiluoto 3 | ● | 98% | 1 570 | |

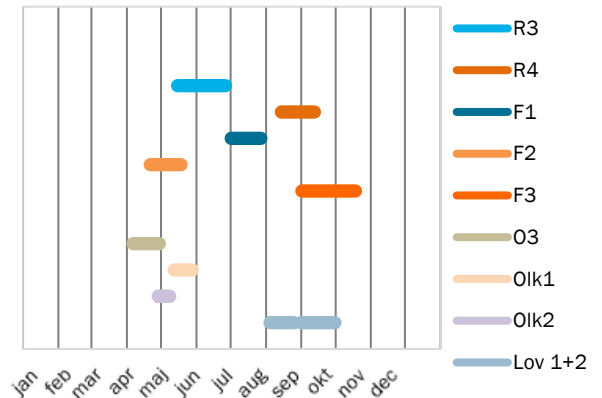
Källa: SKM

Figur 15. Tillgänglighet i nordisk och svensk kärnkraft



Figur 16. Planerade revisioner i nordisk kärnkraft

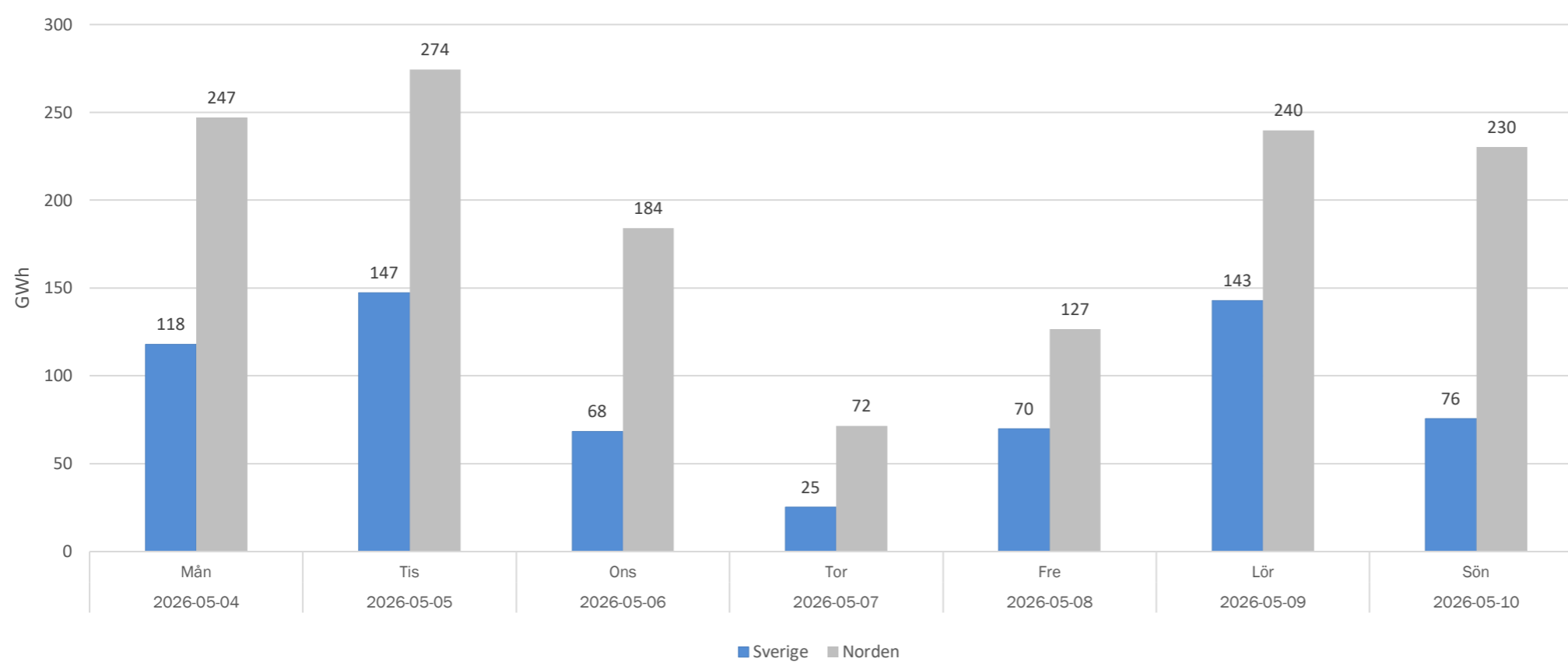
Saknas data



Prispåverkande faktor - Vindkraftsproduktion

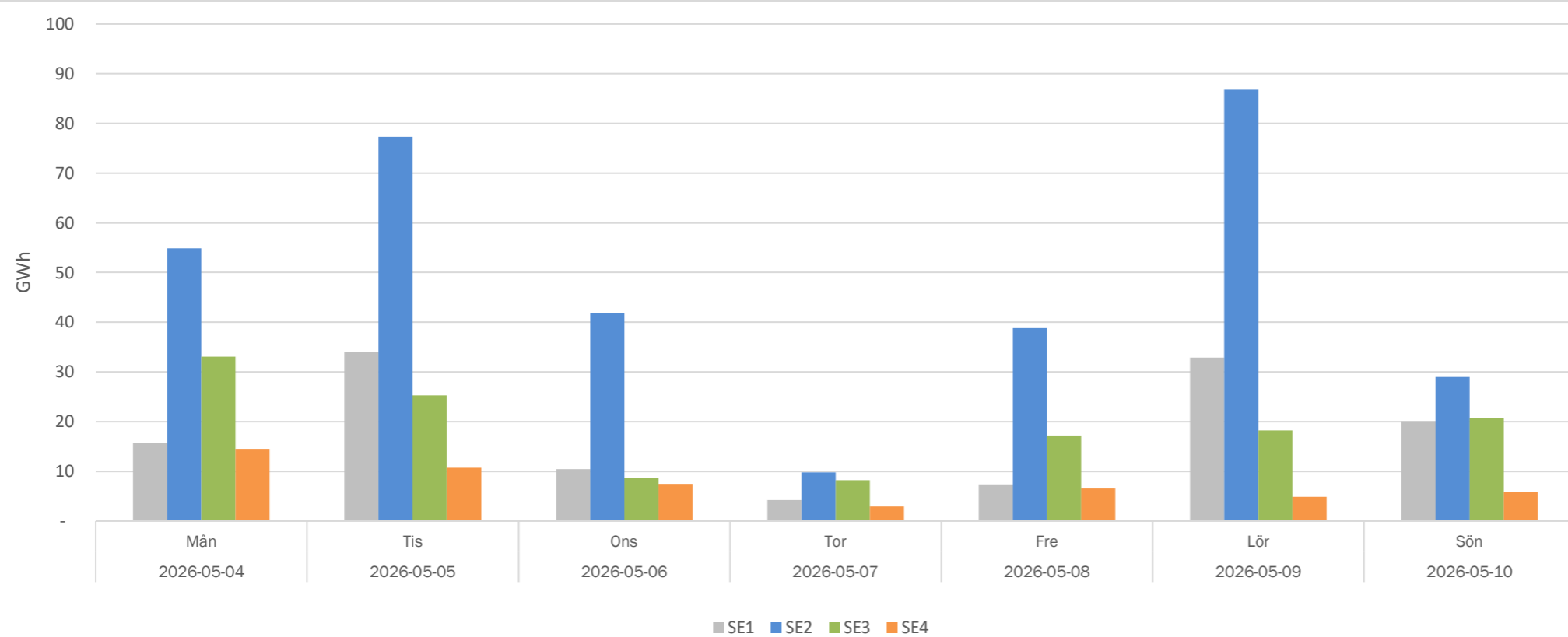
Källa: SKM

Figur 17. Vindkraftsproduktion i Sverige och Norden per dag, GWh



*Havsbaserad vindkraftsproduktion i Norge är inte inkluderad

Figur 18. Vindkraftsproduktion i respektive elområde i Sverige per dag, GWh



Tabell 15. Vindkraftsproduktion i respektive elområde, GWh

| Vecka 19 | SE1 | SE2 | SE3 | SE4 | Totalt |
|--------------------------------------|------------|------------|------------|-----------|------------|
| Måndag | 16 | 55 | 33 | 15 | 118 |
| Tisdag | 34 | 77 | 25 | 11 | 147 |
| Onsdag | 10 | 42 | 9 | 7 | 68 |
| Torsdag | 4 | 10 | 8 | 3 | 25 |
| Fredag | 7 | 39 | 17 | 7 | 70 |
| Lördag | 33 | 87 | 18 | 5 | 143 |
| Söndag | 20 | 29 | 21 | 6 | 76 |
| Total produktion per elområde | 125 | 338 | 131 | 53 | 648 |

Tabell 16. Total vindkraftsproduktion i Sverige, GWh

| | |
|--------------------------|------|
| Vecka 19 | 648 |
| Vecka 18 | 831 |
| Förändring från vecka 18 | -22% |

Tabell 17. Total vindkraftsproduktion i Norden, GWh

| | |
|--------------------------|-------|
| Vecka 19 | 1 374 |
| Vecka 18 | 1 673 |
| Förändring från vecka 18 | -18% |

Utbud och efterfrågan

Källa: Nord Pool

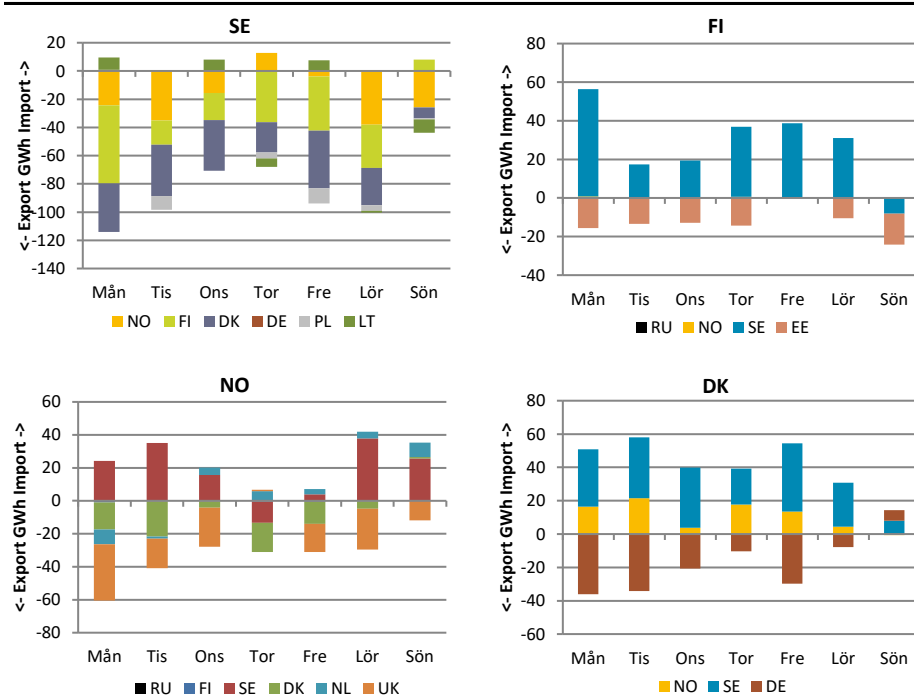
Tabell 19. Produktion och användning i Norden, GWh

| Vecka 18 | Användning | Produktion | Vattenkraft | Vindkraft | Kärnkraft | Övrig värmekraft |
|--------------------------|------------|------------|-------------|-----------|-----------|---------------------|
| Sverige | 2308 | 2944 | 984 | 846 | 711 | 264 |
| Förändring från vecka 17 | -4,5% | 0,0% | 11,4% | -23,9% | -3,1% | 0,4% |
| Norge | 2423 | 2376 | 2102 | 245 | | 31 |
| Förändring från vecka 17 | -2,5% | 2,1% | 8,0% | -30,4% | | 3,3% |
| Finland | 1586 | 1470 | 183 | 460 | 551 | 277 |
| Förändring från vecka 17 | -3,8% | -1,2% | -12,9% | -3,7% | 4,9% | 0,5% |
| Danmark | 697 | 469 | | 138 | | 140 |
| Förändring från vecka 17 | -15,4% | -26,8% | | -63,4% | | 52,3% |
| Norden | 7013 | 7259 | 3268 | 1689 | 1262 | 711 |
| Förändring från vecka 17 | -4,9% | -1,9% | 7,6% | -27,2% | 0,2% | 7,8% |

Krafthandel

Källa: Nord Pool

Figur 20. Krafthandel till, från respektive land i Norden



Tabell 20. Krafthandel för Nordiska länder, netto, GWh

| Vecka 19 | Netto |
|----------|-------|
| Sverige | -543 |
| Finland | 109 |
| Norge | -127 |
| Danmark | 187 |
| Estland | 44 |
| Lettland | 9 |
| Litauen | 15 |

Tabell 21. Krafthandel till och från Norden, netto, GWh

| Vecka 19 | Netto |
|----------------|-------|
| Nederländerna | 16 |
| Polen | -28 |
| Ryssland | D |
| Tyskland | -197 |
| Storbritannien | -149 |

Om Läget på elmarknaden

Marknadsrapporten beskriver prisutvecklingen på den fysiska marknaden (råkraftsmarknaden) med bland annat utvecklingen för spotpriserna i Sverige och systempriset i Norden. Den finansiella marknaden beskrivs genom prisutvecklingen för terminer och EPAD. Priset på el sätts i balans mellan utbud (produktion) och efterfrågan (användning) vilka i sin tur påverkas av flertalet faktorer. I rapporten beskrivs det aktuella marknadsläget för några av de faktorer som påverkar priset i Sverige och Norden.

Förteckning över förkortningar och namn

| | |
|--------------|---|
| Baltic Cable | Överföringslinje mellan Sverige (SE4) och Tyskland (DE) |
| DE | Tyskland |
| DK1 | Prisområde 1 Danmark Jylland |
| DK2 | Prisområde 2 Danmark Själland |
| DS Futures | Deferred Settlement Futures. Kontrakt med ackumulerad vinst/förlust som avräknas under leveransperioden. |
| EE | Estland |
| EEX (Phelix) | European Energy Exchange (Phelix) är en marknadsplats för grossistmarknaden i Tyskland |
| EPAD | Electricity price area differential. Differenskontrakt baserat på skillnad i pris mellan prisområden. |
| EPEX | Marknadsplats som erbjuder handels- och clearingtjänster för grossistmarknaderna i Norden, Frankrike, Nederländerna, Storbritannien, Belgien, Österrike och Schweiz. |
| Fenno Skan | Överföringslinje mellan Sverige (SE3) och Finland (FI) |
| FI | Finland |
| FR | Frankrike |
| ICE | Intercontinental Exchange. ICE Futures Europa är marknadsplats för bland annat termins- och optionskontrakt för råolja och raffinerad olja, räntor, aktiederivat, naturgas, kol, samt utsläpp. |
| Kontek | Överföringslinje mellan Danmark (DK2) och Tyskland (DE) |
| Konti-Skan | Överföringslinje mellan Sverige (SE3) och Danmark (DK1) |
| LT | Litauen |
| LV | Lettland |
| Nasdaq OMX | NASDAQ OMX Commodities är marknadsplats för kontantavräknade derivatkontrakt i, bland annat, de nordiska, tyska, holländska och brittiska kraftmarknaderna, såsom terminer och EPAD-kontrakt. |
| NL | Nederländerna |
| NO1 | Prisområde 1 Norge Oslo |
| NO2 | Prisområde 2 Norge Kristiansand |
| NO3 | Prisområde 3 Norge Trondheim |
| NO4 | Prisområde 4 Norge Tromsø |
| NO5 | Prisområde 5 Norge Bergen |
| Nord Pool | Marknadsplats för grossistmarknaderna i Sverige och övriga Norden samt Baltikum, Storbritannien, Tyskland, Österrike, Polen, Nederländerna, Belgien och Frankrike. Ägs av Euronext tillsammans med de nordiska och baltiska stamnätsoperatörerna. |
| PL | Polen |
| RU | Ryssland |
| SE1 | Prisområde 1 Sverige Luleå |
| SE2 | Prisområde 2 Sverige Sundsvall |
| SE3 | Prisområde 3 Sverige Stockholm |
| SE4 | Prisområde 4 Sverige Malmö |
| Skagerrak | Överföringslinje mellan Norge (NO2) och Danmark (DK1) |
| SKM | Svensk Kraftmäklning. Marknadsplats för handel med nordiska elcertifikat. |
| Storebælt | Överföringslinje mellan Jylland i Danmark (DK1) och Själland i Danmark (DK2) |