Energimarknadsinspektionen
Swedish Energy Markets Inspectorate

Läget på elmarknaden

Vecka 44-2026: Sjunkande elpriser i SE1 och SE2, samtidigt som priset steg i SE3 och SE4

1. Sammanfattning av vecka 44 och jämförelse med vecka 43

1.1 Spotprisutveckling

Spotpriset i SE1 minskade med 18.5 procent, veckomedel blev 20.3 EUR/MWh. Spotpriset i SE2 minskade med 20.9 procent, veckomedel blev 22.8 EUR/MWh. Spotpriset i SE3 ökade med 40.9 procent, veckomedel blev 98.5 EUR/MWh. Spotpriset i SE4 ökade med 66.2 procent, veckomedel blev 200.5 EUR/MWh. Visualiseringar av spotprisutveckling finns på sida 2.

1.2 Utbud och efterfrågan

Sveriges nettoexport ökade 138 GWh och blev 554 GWh. Visualiseringar av utbud och efterfrågan finns på sida 3.

1.3 Tillgänglig produktionskapacitet

Tillgänglig vattenkraft i Sverige minskade med 0.3 procent, veckomedel blev 91.3 procent. Tillgänglig vindkraft i Sverige minskade med mindre än 0.05 procent, veckomedel blev 97.7 procent. Tillgänglig kärnkraft i Sverige är oförändrad, veckomedel blev 52.8 procent. Visualiseringar av tillgänglig produktionskapacitet för vatten-, vind- och kärnkraft finns på sida 4-6.

1.4 Gas

Gaspriset på TTF ökade med 12.4 procent, veckomedel blev 100.5 EUR/MWh. Fyllnadsgraden i Sveriges gaslager ökade med 3.6 procent, veckomedel blev 90.5 procent. Fyllnadsgraden i EU:s gaslager ökade med 0.1 procent, veckomedel blev 74.8 procent. Visualiseringar av gaspris och gaslager finns på sida 7.

1.5 Finansiell handel

Terminspriset på olja ökade med 4.1 USD/fat, veckomedel blev 115.5 USD/fat. Terminspriset på gas ökade med 9.2 EUR/MWh, veckomedel blev 98.1 EUR/MWh. Terminspriset på kol minskade med 4.6 USD/ton, veckomedel blev 146.9 USD/ton. Priset på EPAD för SE1 minskade med 16.4 EUR/MWh, veckomedel blev -76.7 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE2 minskade med 18.0 EUR/MWh, veckomedel blev -77.6 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE3 ökade med 0.6 EUR/MWh, veckomedel blev -17.3 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE4 ökade med 11.9 EUR/MWh, veckomedel blev 45.5 EUR/MWh. Priset på den nordiska terminen ökade med 23.4 EUR/MWh, veckomedel blev 136.0 EUR/MWh. Samtliga beskrivna instrument avser instrument för kommande månad. Visualiseringar av finansiell handel finns på sida 8.

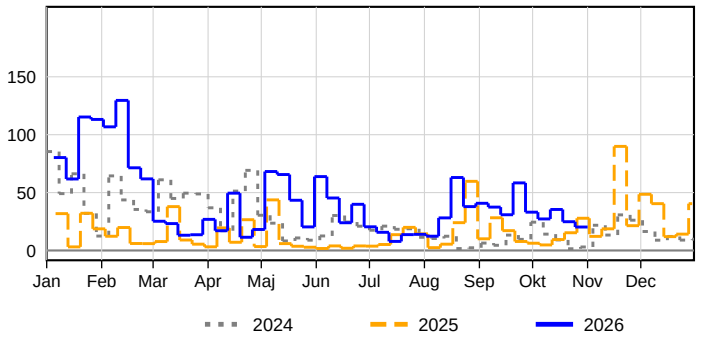
1.6 Balansmarknad - mFRR

Det högsta obalanspriset i SE1 var 438.0 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE1 var -7.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE2 var 601.4 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE2 var -7.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE3 var 601.4 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE3 var -5.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE4 var 5574.4 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE4 var -5.0 EUR/MWh. Visualiseringar av mFRR finns på sida 9.

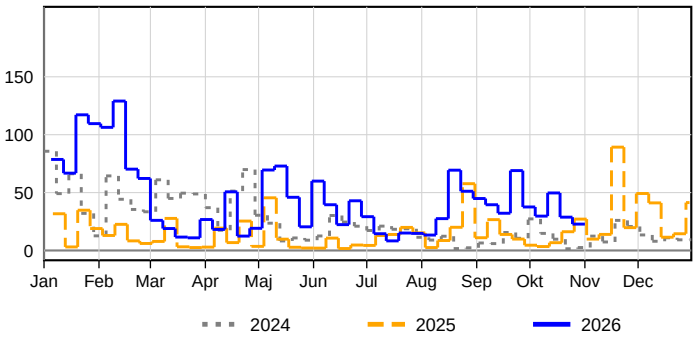
2. Spotprisutveckling

På dagen före-marknaden sätts elpriset genom ett anonymiserat auktionsförfarande där priset bestäms av balansen mellan utbud och efterfrågan. Priset på dagen före-marknaden kallas ofta för spotpris.

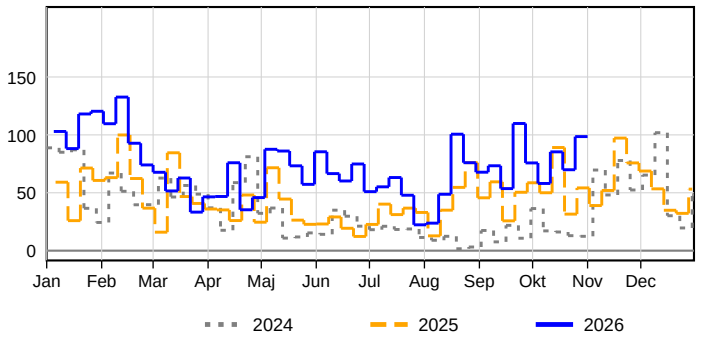
Figur 1: Spotpris SE1, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



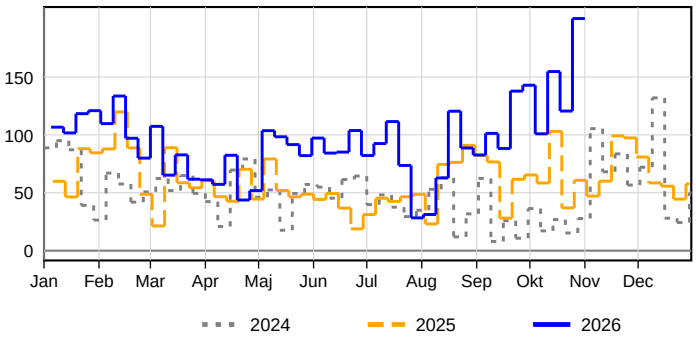
Figur 2: Spotpris SE2, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 3: Spotpris SE3, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 4: Spotpris SE4, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Tabell 1: Spotpriser i respektive elområde (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool & EPEX SPOT)

Vecka 44	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5	DK1	DK2	FI	DE	LT	PL
Måndag	26.0	5.1	10.6	10.4	70.1	92.5	96.0	72.6	20.9	94.5	91.2	89.8	4.7	116.6	7.4	210.2
Tisdag	24.4	7.3	6.2	12.0	68.2	107.0	109.0	71.8	18.0	107.3	92.4	92.4	6.6	155.1	36.4	162.7
Onsdag	80.7	7.2	13.8	89.1	220.5	148.7	165.3	103.7	21.3	142.4	208.5	223.3	8.8	249.2	228.1	259.2
Torsdag	116.9	13.5	19.2	121.0	300.1	155.5	182.5	109.9	23.3	144.9	297.6	306.0	17.6	314.9	284.7	306.3
Fredag	157.3	39.5	37.8	158.3	253.0	169.8	186.9	99.5	23.9	157.6	268.3	268.6	153.6	268.6	217.0	264.2
Lördag	157.5	46.9	52.5	155.4	247.7	171.0	187.4	106.2	19.5	163.4	251.1	251.2	77.4	251.4	233.6	210.5
Söndag	139.3	22.2	19.3	143.4	243.8	183.5	197.5	104.1	19.7	174.4	255.4	255.6	31.1	255.9	233.0	156.1
Veckomedel	100.3	20.3	22.8	98.5	200.5	146.8	160.6	95.4	21.0	140.6	209.2	212.4	42.8	230.2	177.2	224.2
Förändring från vecka 43 (abs)	18.6 ↑	-4.6 ↓	-6.0 ↓	28.6 ↑	79.8 ↑	25.5 ↑	33.3 ↑	6.5 ↑	0.5 ↑	20.6 ↑	78.7 ↑	77.1 ↑	15.2 ↑	95.1 ↑	84.0 ↑	58.4 ↑
Förändring från vecka 43 (%)	22.7 ↑	-18.5 ↓	-20.9 ↓	40.9 ↑	66.2 ↑	21.0 ↑	26.1 ↑	7.3 ↑	2.3 ↑	17.1 ↑	60.3 ↑	57.0 ↑	54.9 ↑	70.4 ↑	90.2 ↑	35.3 ↑

Tabell 2: Högsta och lägsta kvartspris samt median för respektive elområde (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool & EPEX SPOT)

Vecka 44	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5	DK1	DK2	FI	DE	LT	PL
Lägsta	2.9	-2.7	0.0	-2.0	4.8	13.6	12.8	24.3	13.7	14.4	11.8	6.7	0.0	15.4	0.0	-35.2
Högsta	181.7	127.6	155.7	265.9	531.9	195.7	210.4	136.4	30.6	187.0	578.3	573.1	296.9	574.3	468.5	621.4
Median	118.8	15.5	18.4	113.1	225.6	157.9	183.8	98.3	21.1	149.7	229.4	232.4	18.3	238.3	218.8	223.6

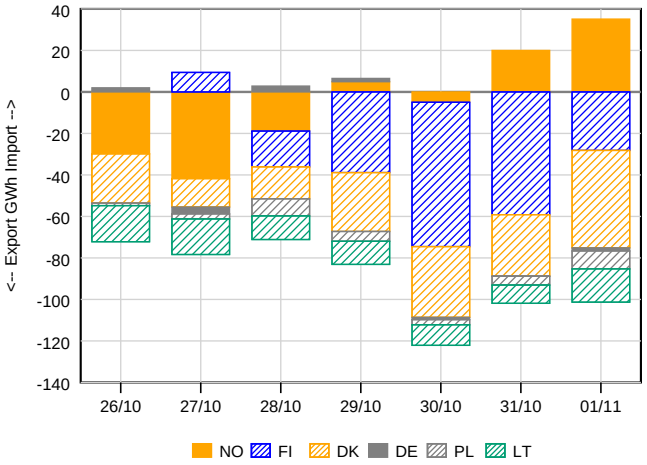
3. Utbud och efterfrågan

Krafthandel avser handel med el mellan marknadsaktörer, exempelvis mellan olika elområden. Nettoexport avser skillnaden mellan exporterad och importerad el under perioden, alltså export minus import.

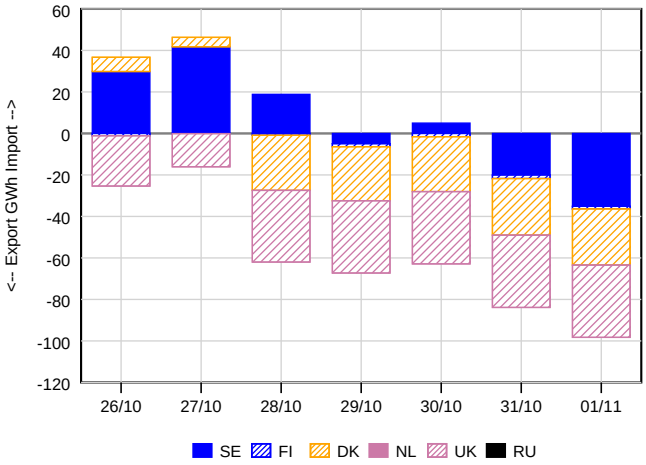
Tabell 3: Nettoexport av el per land (GWh) (Källa: Nord Pool & ENTSO-E)

Vecka 44	SE	FI	NO	DK	EE	LV	LT	DE	PL
Nettoexport (GWh)	554	-49	467	-102	-64	-31	-138	-254	-64
Förändring från vecka 43 (GWh)	138 ↑	34 ↑	362 ↑	-62 ↓	-2 ↓	14 ↑	-104 ↓	-1132 ↓	-155 ↓

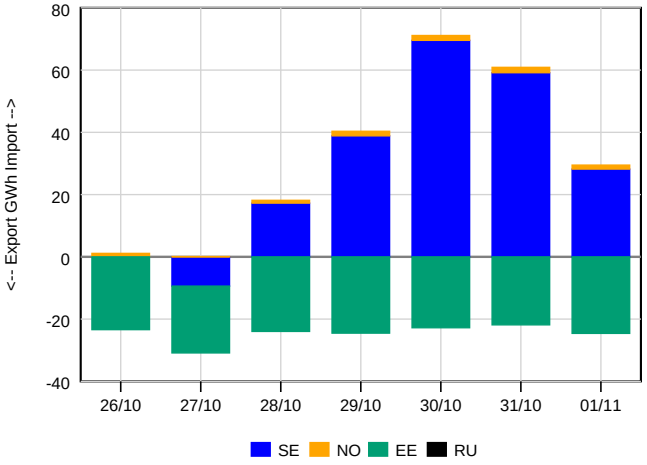
Figur 5: Krafthandel till och från Sverige (GWh) (Källa: Nord Pool)



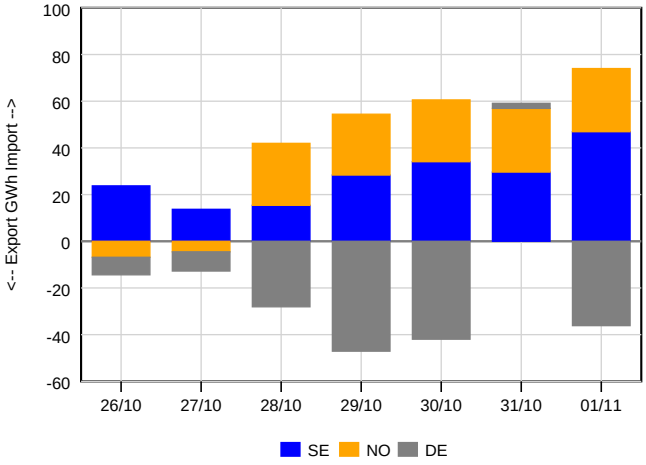
Figur 6: Krafthandel till och från Norge (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 7: Krafthandel till och från Finland (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 8: Krafthandel till och från Danmark (GWh) (Källa: Nord Pool)



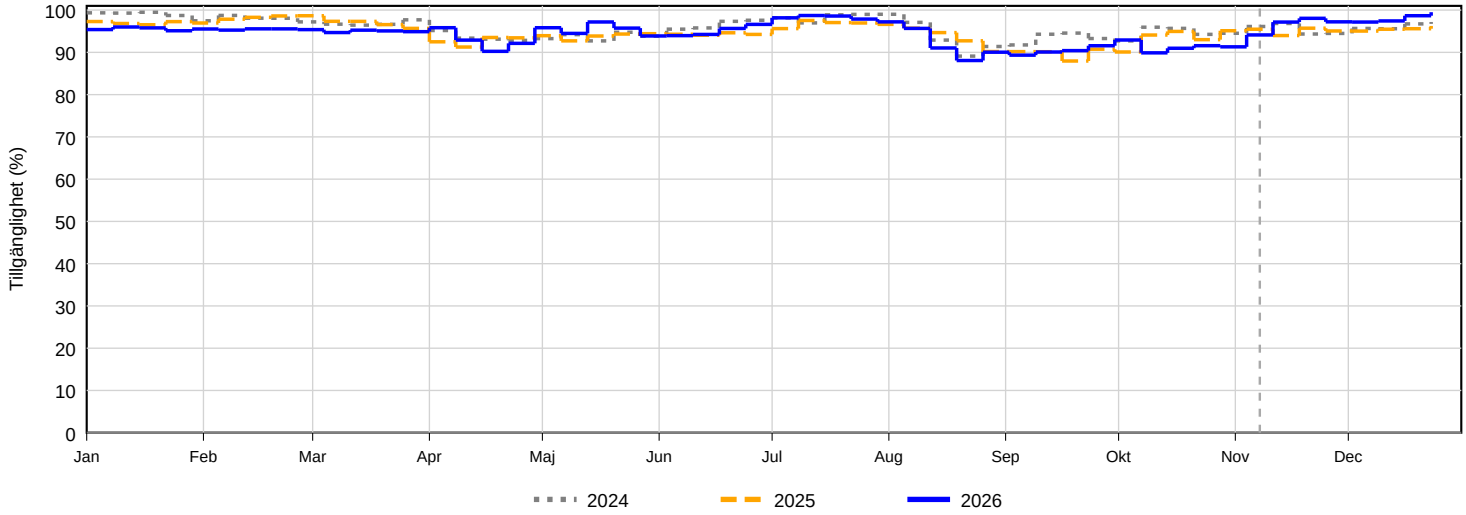
Tabell 4: Produktion och användning i Norden (GWh) (Källa: Nord Pool & Svensk Energi) (Viss data saknas för Finland)

Vecka 43	Användning	Produktion	Vattenkraft	Vindkraft	Kärnkraft	Övrig värmekraft
Norden	7532	8071	3255	2040	Data saknas	412
Förändring från vecka 42 (%)	1.4% ↑	-2.5% ↓	-19.3% ↓	-19.5% ↓		-35.5% ↓
Sverige	2465	2886	998	1087	604	182
Förändring från vecka 42 (%)	0.8% ↑	-3.5% ↓	-12.5% ↓	5.7% ↑	-0.7% ↓	-1.6% ↓
Norge	2638	2743	2257	456		30
Förändring från vecka 42 (%)	1.0% ↑	-8.5% ↓	-11.5% ↓	9.0% ↑		0%
Finland	1718	1623	Data saknas	Data saknas	Data saknas	Data saknas
Förändring från vecka 42 (%)	8.8% ↑	13.4% ↑				
Danmark	711	819		497		200
Förändring från vecka 42 (%)	-10.0% ↓	-4.3% ↓		-11.0% ↓		-9.9% ↓

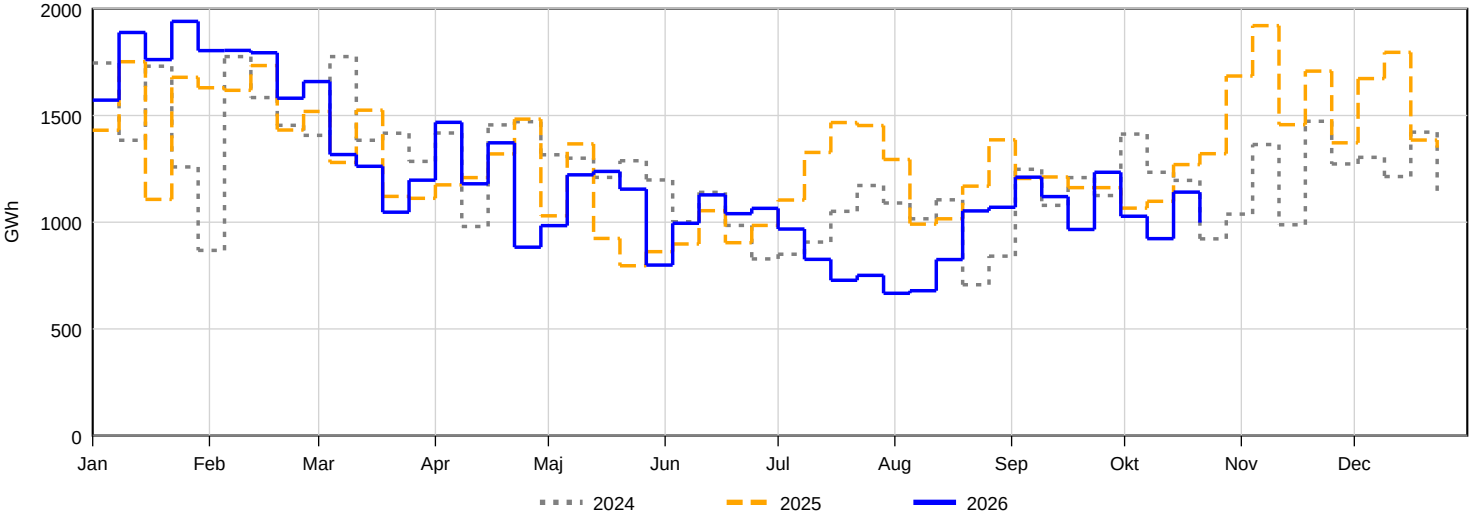
4. Vattenkraft

Produktionskapacitet avser förmågan att producera el. Tillgänglig kapacitet beskriver därför hur mycket av den installerade förmågan att producera el som är tillgänglig. Minskad tillgänglighet kan exempelvis bero på underhåll. Figurerna som beskriver tillgänglig kapacitet för olika typer av produktion baseras på Urgent Market Messaging (UMM) vid tiden för framtagandet av rapporten. UMM avser marknadsmeddelanden kring förändringar i produktion, konsumtion eller överföring. Befintliga marknadsmeddelanden kan modifieras och nya kan tillkomma, visualiseringarna kan därför vara missvisande.

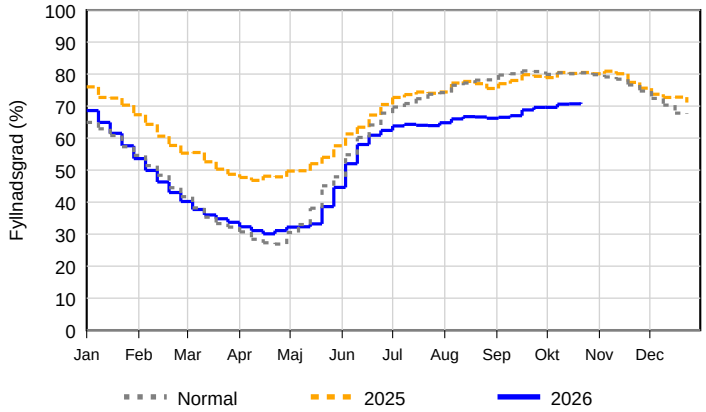
Figur 9: Tillgänglig kapacitet för vattenkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



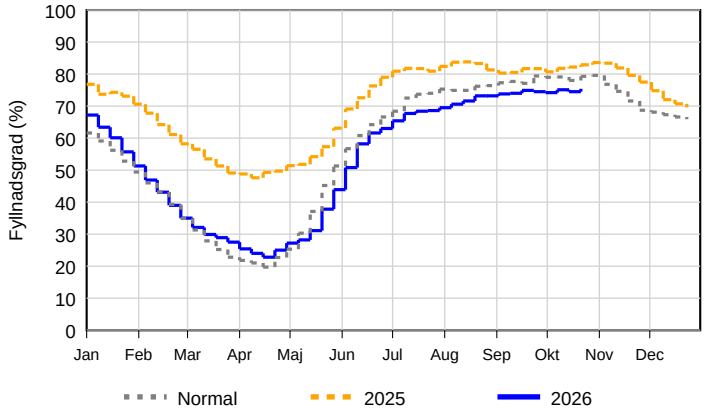
Figur 10: Vattenkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 11: Magasinfyllnadsgrad i Norden (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 12: Magasinfyllnadsgrad i Sverige (%) (Källa: Svensk Energi)

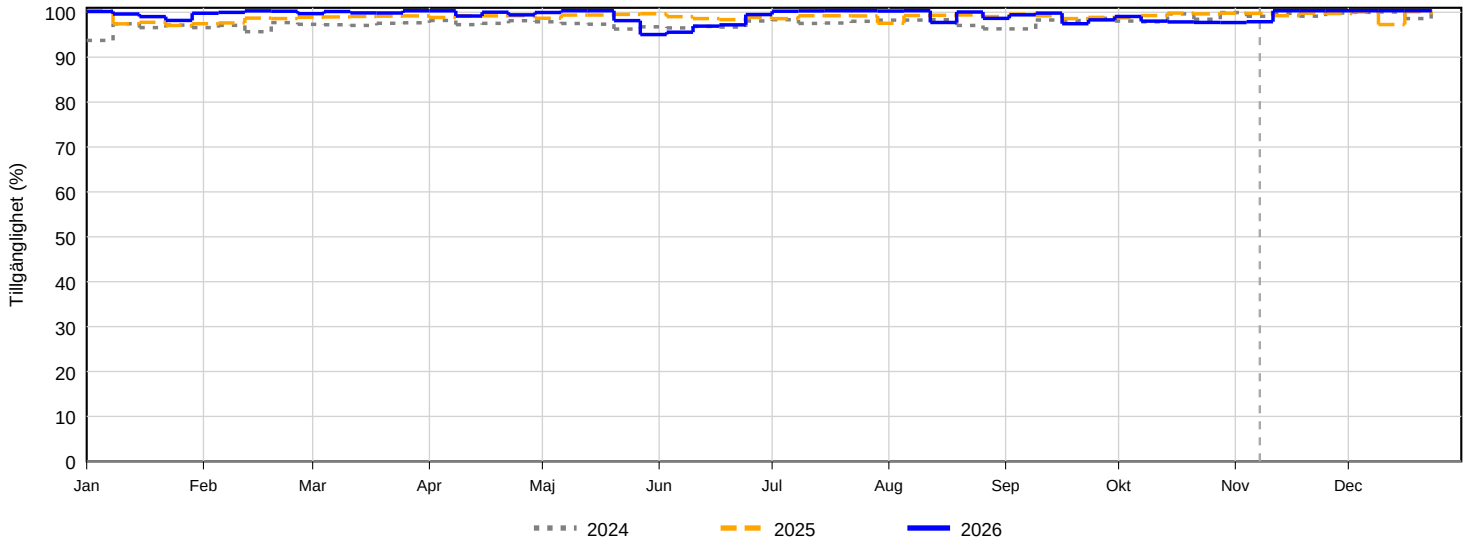


Tabell 5: Magasinfyllnadsgrad i Norden och Sverige (%) (Källa: Nord Pool & Svensk Energi)

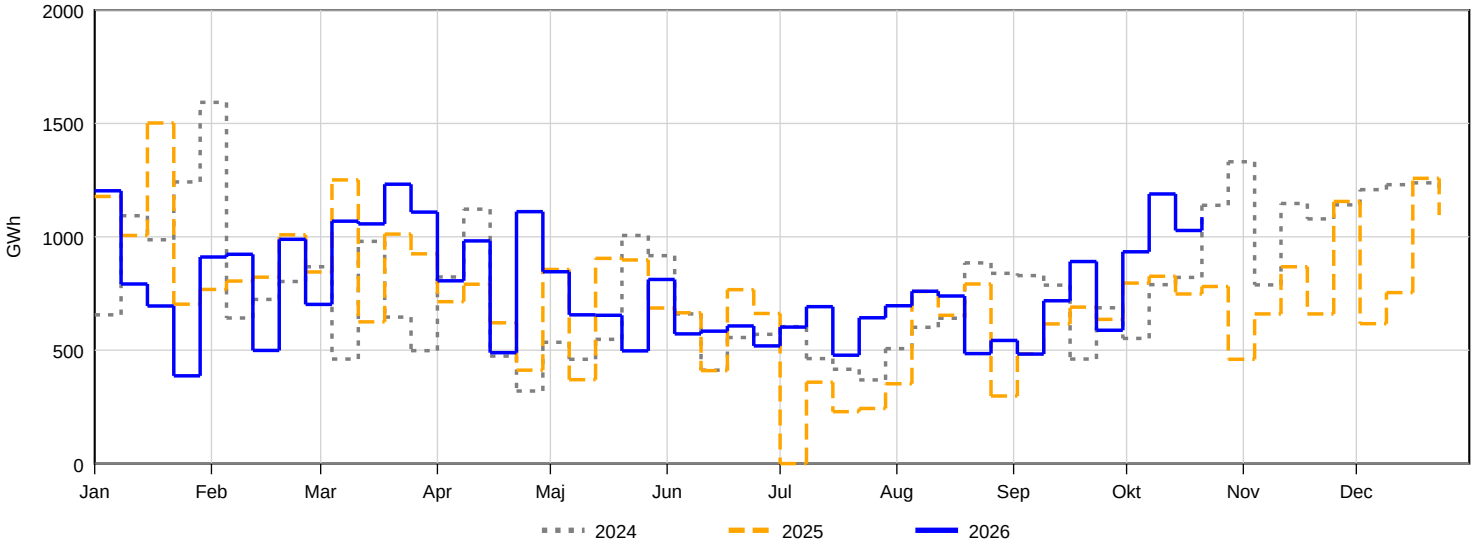
Vecka 43	Magasinfyllnadsgrad	Förändring från vecka 42	Normalnivå
Norden	71.1	0.6% ↑	80.4
Sverige	75.4	1.2% ↑	79.3

5. Vindkraft

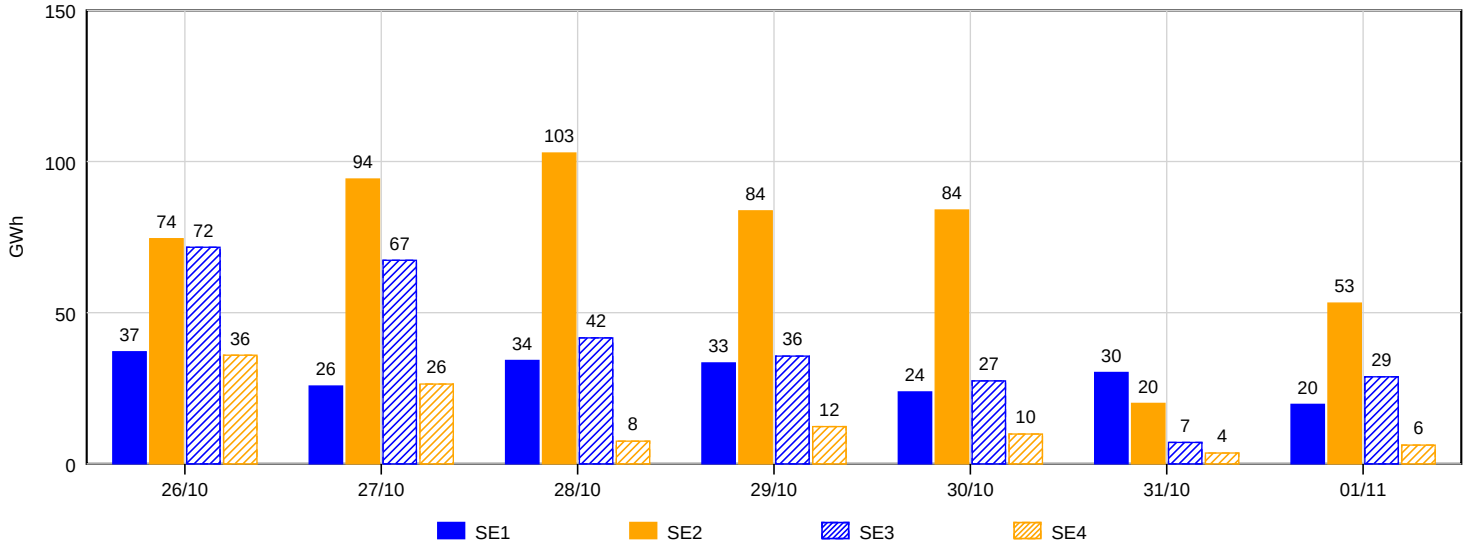
Figur 13: Tillgänglig kapacitet för vindkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 14: Vindkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool) (Data saknas för första veckan i juli 2025)

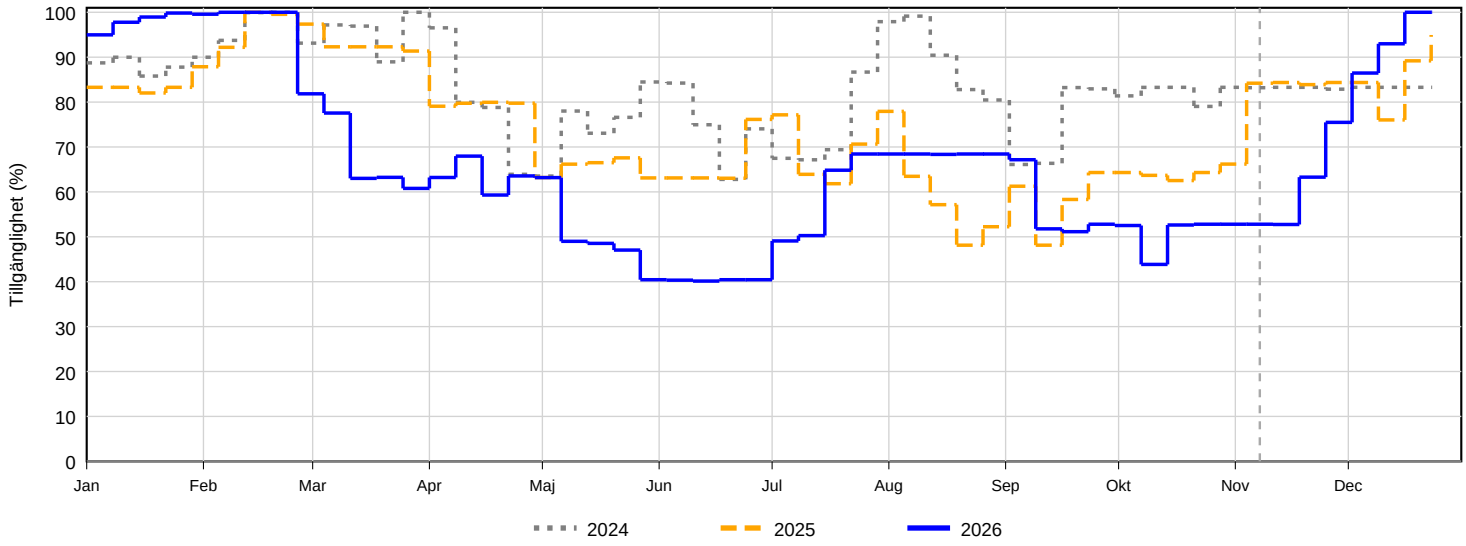


Figur 15: Vindkraftsproduktion i Sverige per dag och elområde (GWh) (Källa: ENTSO-E)

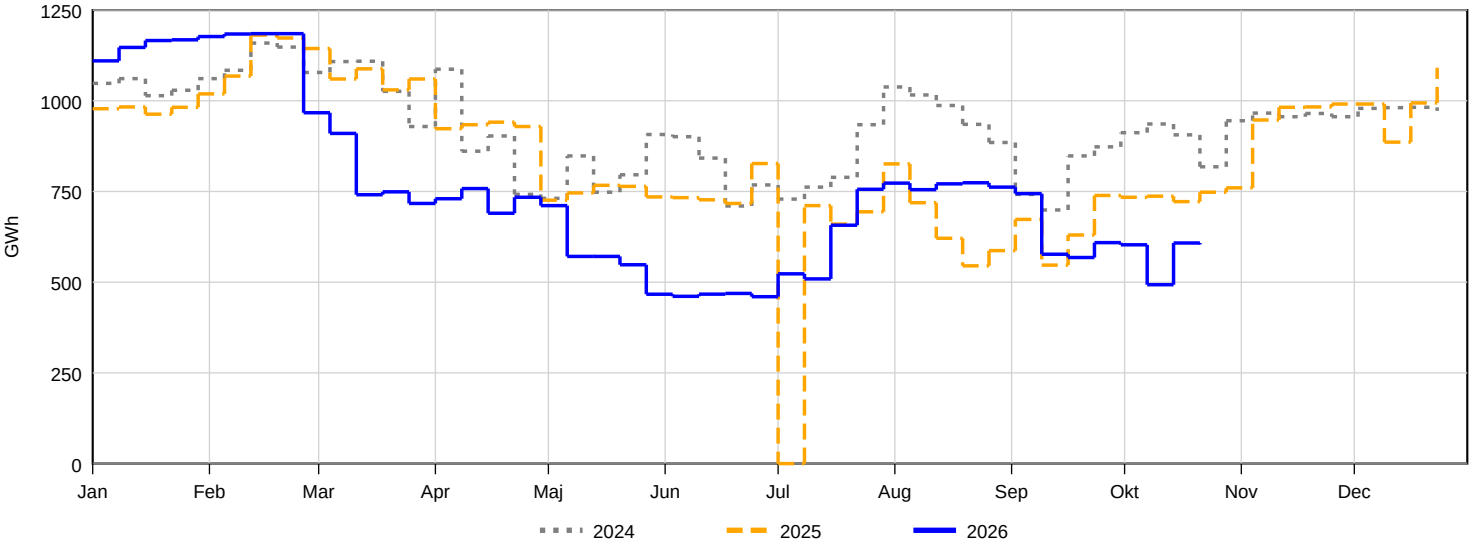


6. Kärnkraft

Figur 16: Tillgänglig kapacitet för kärnkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 17: Kärnkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool) (Data saknas för första veckan i juli 2025)



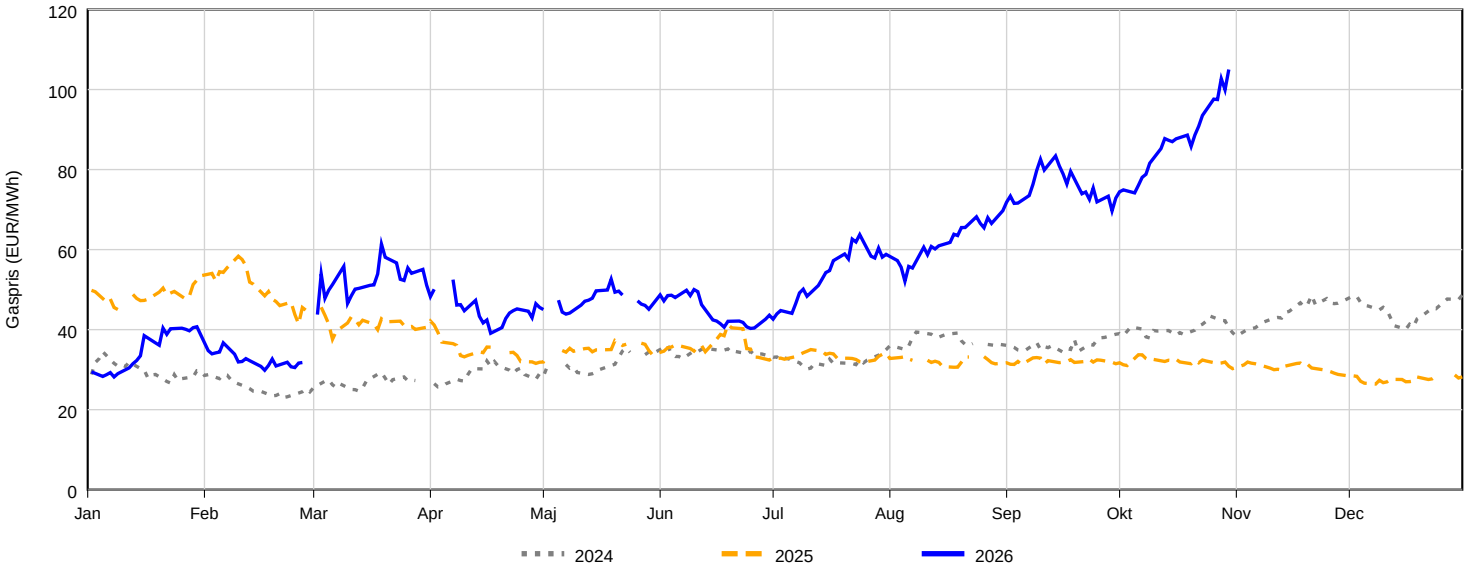
Tabell 6: Tillgänglig kärnkraft, veckomedel (%) (Källa: Nord Pool)

Vecka 44	Tillgänglighet (%)	Tillgänglighet (MW)	Förändring från vecka 43
Norden	**52.8**	**6014.1**	**3.3%** ↑
Sverige	**52.8**	**3687.0**	**0%**
Ringhals 3	0.0	0.0	
Ringhals 4	0.0	0.0	
Oskarshamn 3	100.0	1400.0	
Forsmark 1	0.0	0.0	
Forsmark 2	100.0	1120.0	
Forsmark 3	100.0	1167.0	
Finland	**52.8**	**2327.1**	**9.0%** ↑
Olkiluoto 1	82.6	735.0	
Olkiluoto 2	82.6	735.0	
Olkiluoto 3	0.0	0.0	
Loviisa 1	67.2	341.1	
Loviisa 2	100.0	516.0	

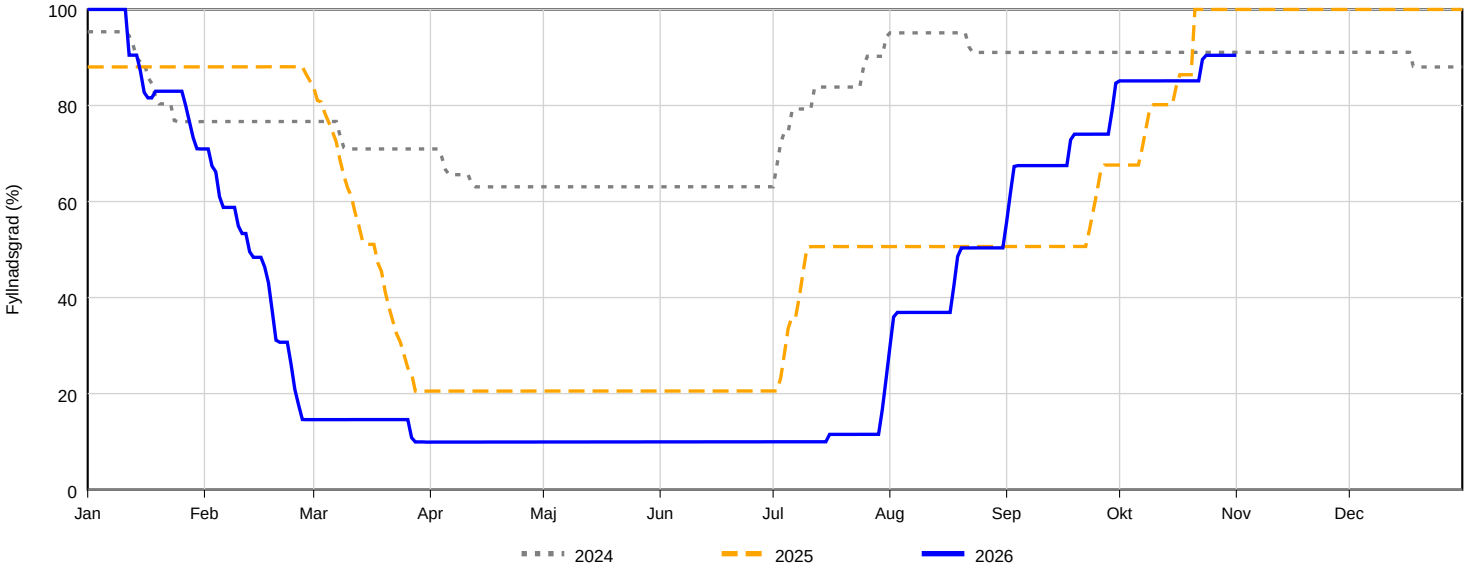
7. Gas

TTF avser den nederländska gasbörsen Title Transfer Facility, som är Europas största gasmarknad och fungerar som referensmarknad för gaspriser.

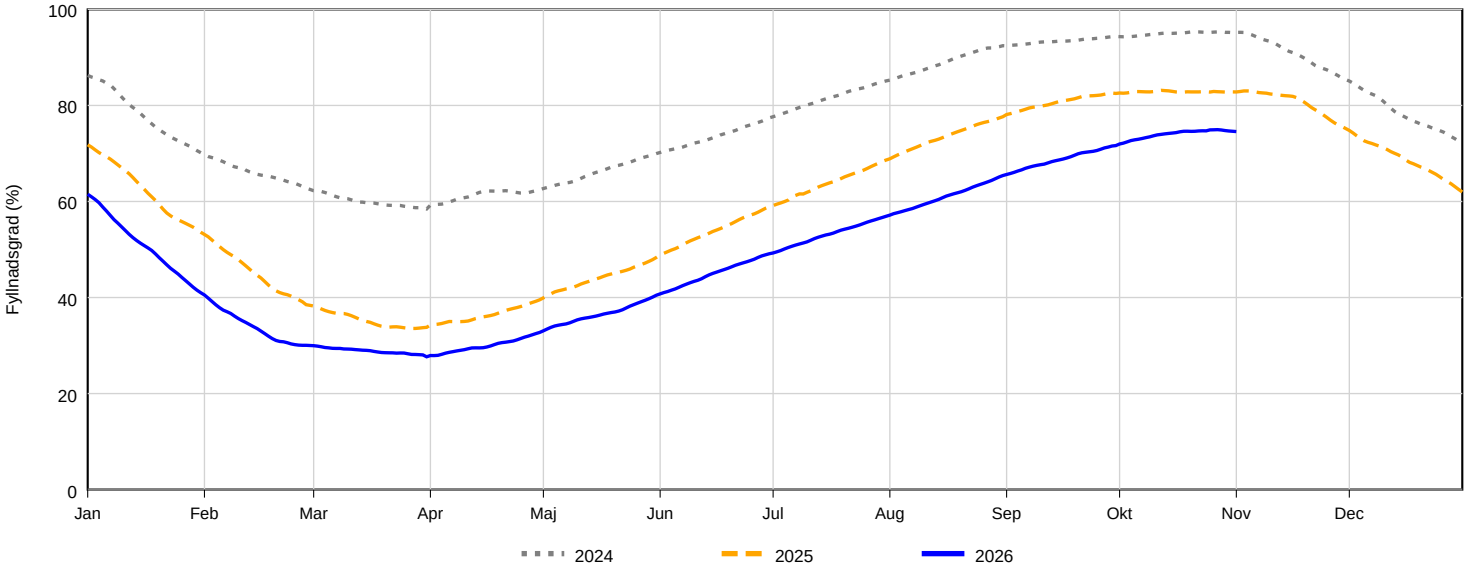
Figur 18: Gaspris på TTF (dagen-före), dagsvärden (EUR/MWh) (Källa: Title Transfer Facility) (Viss data saknas)



Figur 19: Fyllnadsgrad i gaslager - Sverige, dagsvärden (%) (Källa: AGSI)



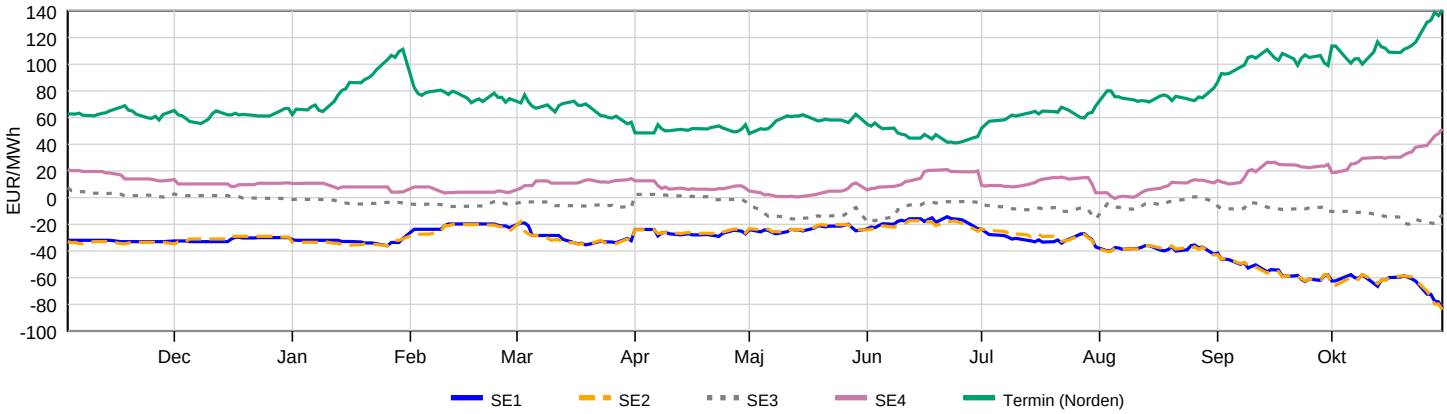
Figur 20: Fyllnadsgrad i gaslager - EU, dagsvärden (%) (Källa: AGSI)



8. Finansiell handel

Finansiella instrument för "kommande månad" avser finansiella kontrakt med leverans under den närmast kommande kalendermånaden. EPAD (Electricity Price Area Differential) är ett finansiellt terminskontrakt som används för att säkra risken att elpriset i ett specifikt elområde avviker från det nordiska systempriset. En nordisk eltermin är ett finansiellt kontrakt som används för att säkra framtida elpriser baserat på det nordiska systempriset. API2 är ett referenspris för kol importerat till Nordvästeuropa, Brentolja avser råolja från Nordsjön och TTF avser den nederländska gasbörsen Title Transfer Facility.

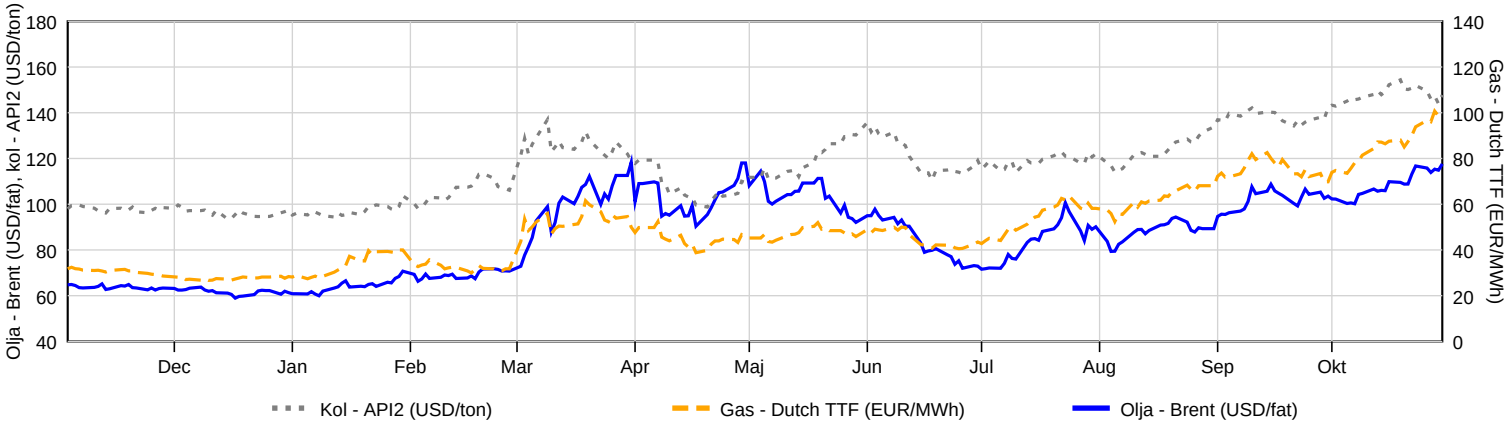
Figur 21: Prisutveckling för EPADs och nordisk termin för kommande månad (EUR/MWh) (Källa: Euronext)



Tabell 8: Prisutveckling för EPADs och nordisk termin för kommande månad (EUR/MWh) (Källa: Euronext)

Vecka 44	SE1	SE2	SE3	SE4	Termin (Norden)
Måndag	-72.4	-70.0	-19.0	39.2	131.5
Tisdag	-72.4	-74.6	-19.0	42.7	133.0
Onsdag	-77.6	-79.8	-19.5	46.2	138.8
Torsdag	-78.2	-79.8	-16.1	48.0	136.4
Fredag	-82.7	-84.0	-12.8	51.5	140.5
Veckomedel	-76.7	-77.6	-17.3	45.5	136.0
Skillnad mot v.43 (abs)	-16.4 ↓	-18.0 ↓	0.6 ↑	11.9 ↑	23.4 ↑

Figur 22: Prisutveckling för bränsleterminer för kommande månad (Källa: SKM)



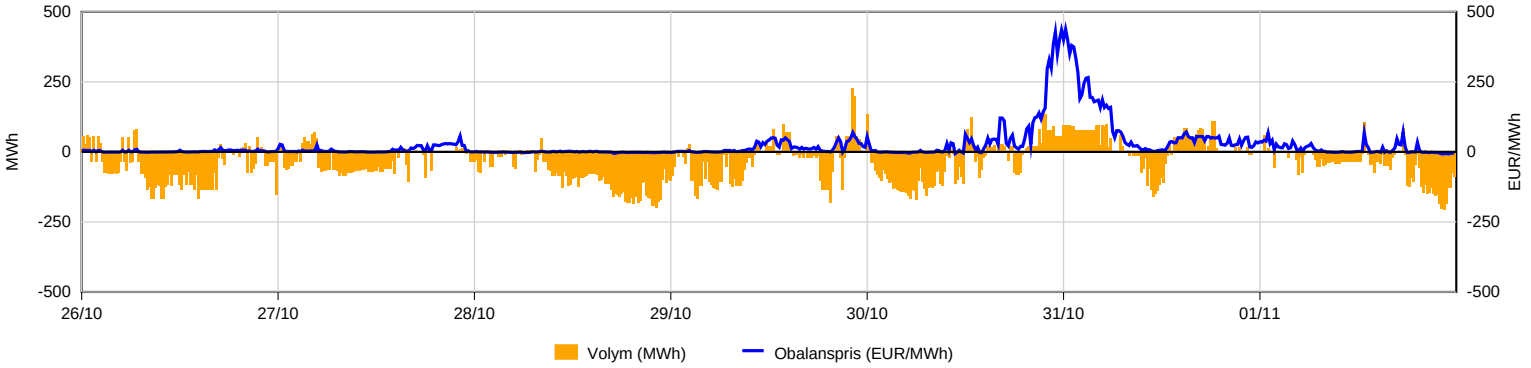
Tabell 9: Prisutveckling för bränsleterminer för kommande månad (Källa: SKM)

Vecka 44	Olja - Brent (USD/fat)	Gas - Dutch TTF (EUR/MWh)	Kol - API2 (USD/ton)
Måndag	115.8	96.7	149.4
Tisdag	113.9	96.1	146.0
Onsdag	115.3	100.7	147.4
Torsdag	114.9	98.6	144.0
Fredag	117.6	98.6	147.8
Veckomedel	115.5	98.1	146.9
Skillnad mot v.43 (abs)	4.1 ↑	9.2 ↑	-4.6 ↓

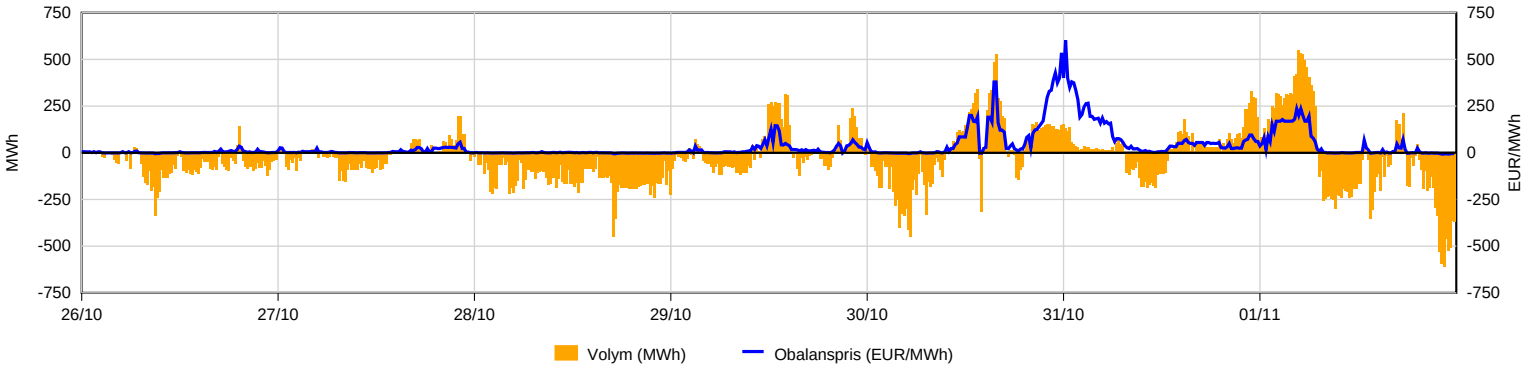
9. Balansmarknad - mFRR

mFRR avser manuell frekvensåterställningsreserv. Förkortningen kommer från den engelska beteckningen "manual Frequency Restoration Reserve". mFRR aktiveras automatiskt utifrån prognostiserade obalanser. Volym avser hur mycket reglerkraft som aktiverats för att återställa balansen mellan produktion och förbrukning i elsystemet. Obalanspriset är det pris som används för att avräkna obalanser och baseras på priserna för den balansenergi som aktiveras för att upprätthålla balansen i elsystemet.

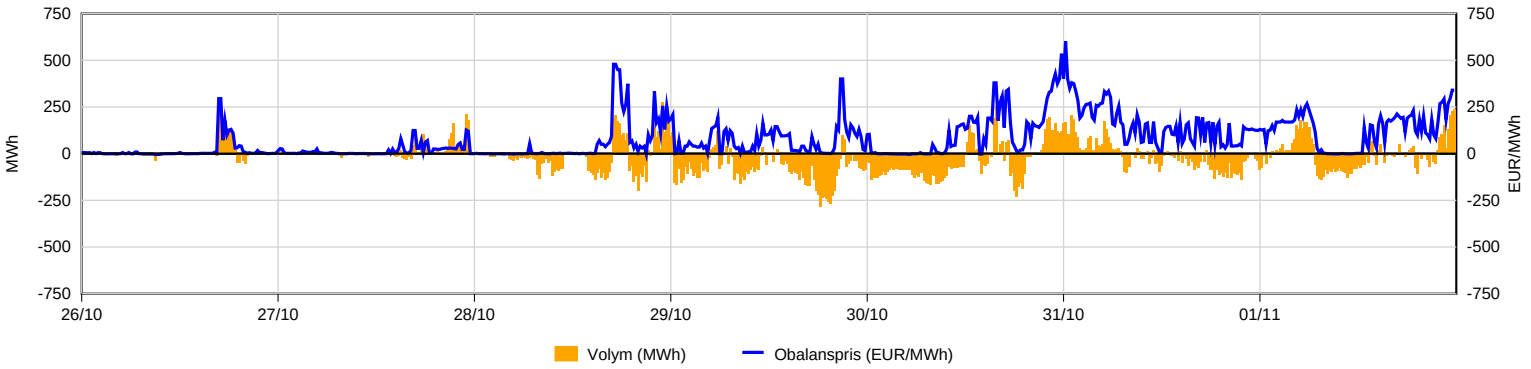
Figur 23: Volym och obalanspris i SE1 (Källa: Nord Pool)



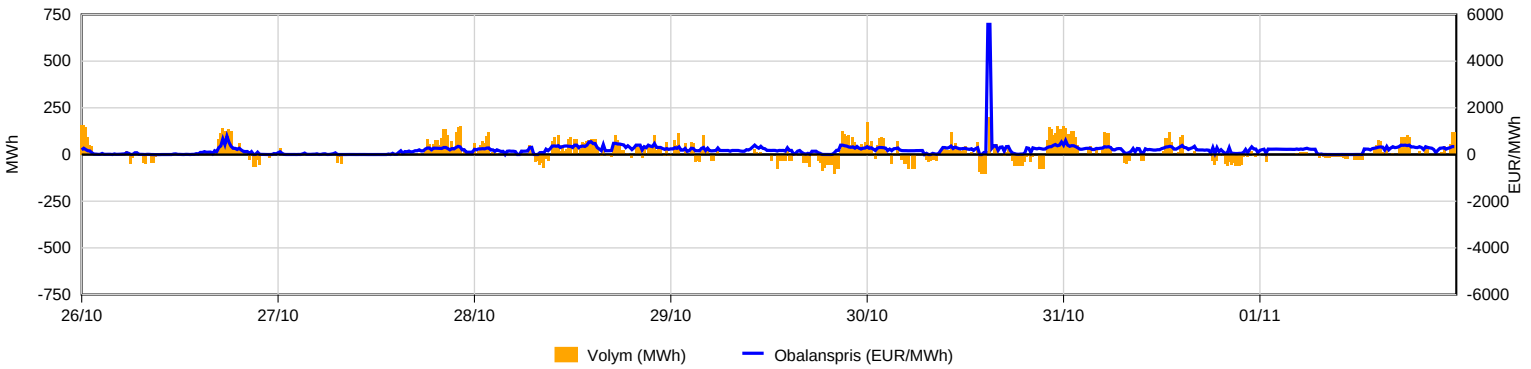
Figur 24: Volym och obalanspris i SE2 (Källa: Nord Pool)



Figur 25: Volym och obalanspris i SE3 (Källa: Nord Pool)



Figur 26: Volym och obalanspris i SE4 (Källa: Nord Pool)



10. Förteckning

Om Energimarknadsinspektionens lägesrapport

Syftet med Läget på elmarknaden är att beskriva utvecklingen på energimarknader relevanta för Sverige och Norden. Detta görs genom visualisering av aktuellt marknadsläge på både fysiska och finansiella energimarknader samt faktorer som påverkar dessa.

Förteckning över förkortningar och namn

DE	Tyskland
DK1	Prisområde 1 Danmark Jylland
DK2	Prisområde 2 Danmark Själland
EE	Estland
EPAD	Electricity price area differential. Differenskontrakt baserat på skillnad i pris mellan prisområden.
FI	Finland
LT	Litauen
LV	Lettland
mFRR	Manuell frekvensåterställningsreserv, förkortningen kommer av den engelska beteckningen "manual Frequency Restoration Reserve". Aktiveras automatiskt utifrån prognosticerade obalanser.
NL	Nederländerna
NO1	Prisområde 1 Norge Oslo
NO2	Prisområde 2 Norge Kristiansand
NO3	Prisområde 3 Norge Trondheim
NO4	Prisområde 4 Norge Tromsø
NO5	Prisområde 5 Norge Bergen
PL	Polen
RU	Ryssland
SE1	Prisområde 1 Sverige Luleå
SE2	Prisområde 2 Sverige Sundsvall
SE3	Prisområde 3 Sverige Stockholm
SE4	Prisområde 4 Sverige Malmö
SYS	Systempris Norden