



Läget på elmarknaden är en marknadsrapport från Energimarknadsinspektionen (Ei). Här rapporterar vi föregående veckas utveckling på elmarknaden. Vid användning av material från Läget på elmarknaden, inkludera gärna källhänvisning eller länk till Ei:s webbplats (ei.se).

Vecka 22 år 2026

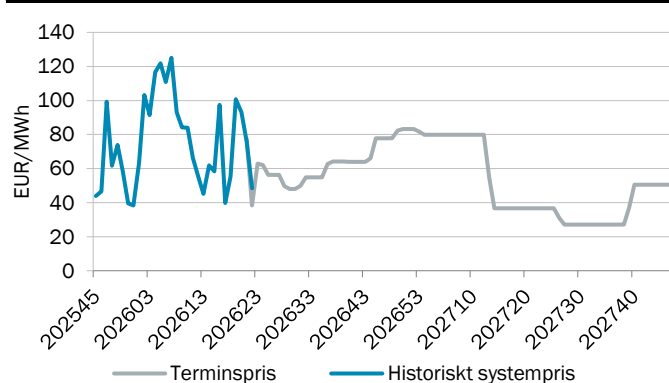
Fortsatt sjunkande elpriser i hela Sverige

Systempriset minskade med 36 procent jämfört med föregående vecka och veckomedel landade på 48,4 EUR/MWh. Spotpriset i elområde SE1 minskade med 53 procent där medel blev 20,4 EUR/MWh. I SE2 sjönk spotpriset med 56 procent och veckomedel var 20,4 EUR/MWh medan spotpriset minskade med 22 procent i SE3 där medel blev 57,3 EUR/MWh. I SE4 minskade spotpriset med 10 procent där medel blev 82,1 EUR/MWh. Terminspriserna på kol ökade med 5,2 procent och hade ett veckomedel på 129,2 USD/ton, oljepriset sjönk med 11,6 procent och veckomedlet landade på 95,2 USD/fat, gaspriset sjönk med 5,7 procent där veckomedel blev 47,0 EUR/MWh. I Sverige låg medeltemperaturen på 15,0 grader vilket är varmare än normalen (13,1 grader). I Sverige låg den tillgängliga kärnkraften på i genomsnitt 40 procent och i Norden låg den på 54 procent.

Tabell 1. Prisutveckling (EUR/MWh)

Systempris Nord Pool	48,4	↓
Spotpris SE1 Luleå	20,4	↓
Spotpris SE2 Sundsvall	20,4	↓
Spotpris SE3 Stockholm	57,3	↓
Spotpris SE4 Malmö	82,1	↓
Terminspris Norden (månad)	58,7	↑

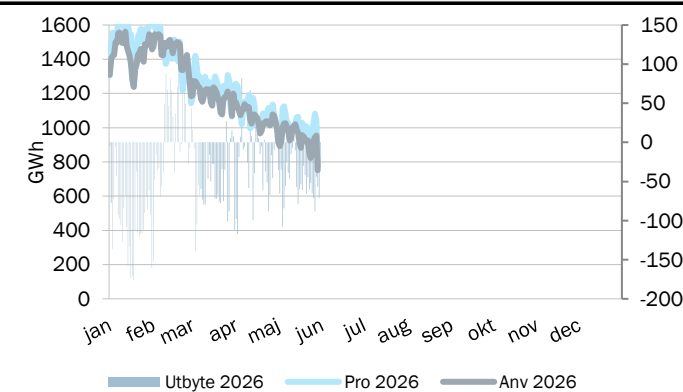
Figur 1. Systempris (EUR/MWh)



Tabell 2. Prispåverkande faktorer (normal)

Temperatur Norden, °C	15,0 (13,1)	↑
Nederbörd Norden, GWh	2749 (2835)	↓
Ingående magasin Norden, procent	38,6% (45,3%)	↑
Ingående magasin Sverige, procent	37,8% (41,5%)	↑
Tillgänglig kapacitet kärnkraft Norden	54%	↓
Tillgänglig kapacitet kärnkraft Sverige	40%	↓

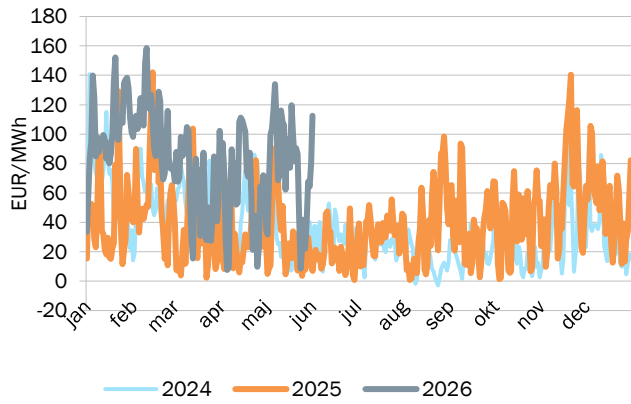
Figur 2. Produktion, användning och kraftflöde i Norden (GWh)



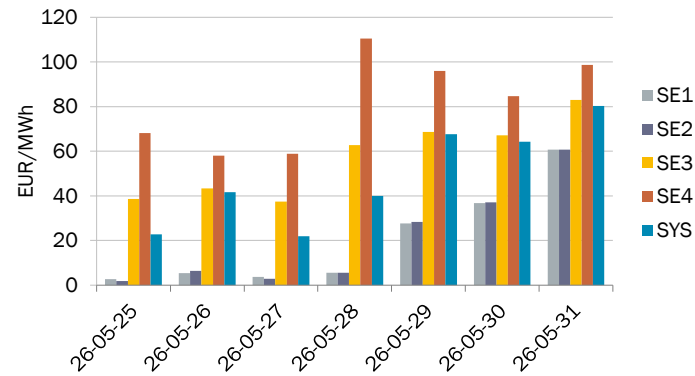
Fysisk handel - dygnspriser

Källa: Nord Pool, EEX och EPEX

Figur 3. Systempriset på Nord Pool*



Figur 4. Spotpriser Sverige och systempriset på Nord Pool



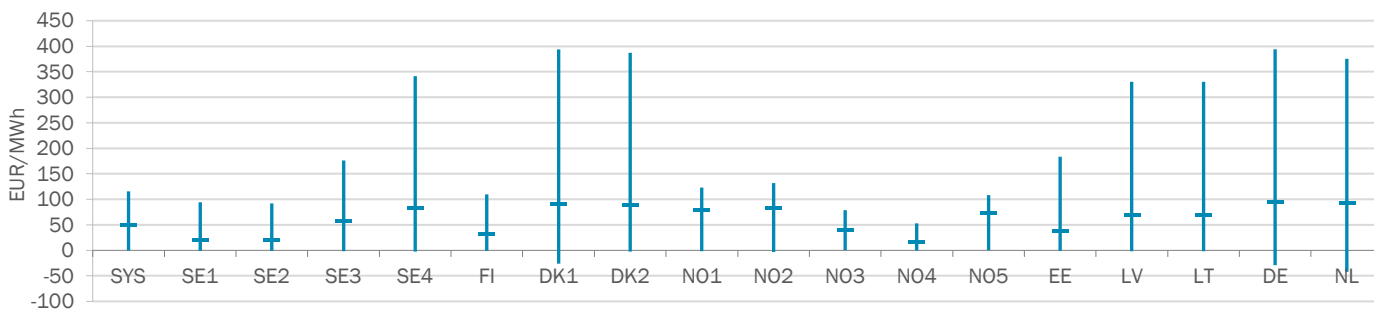
Tabell 3. Spotpriser, EUR/MWh

Vecka 22	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	FI	DK1	DK2	N01	N02	N03	N04	N05	EE	LV	LT	DE	NL
Måndag	22,8	2,7	1,9	38,6	68,1	4,8	79,2	72,2	71,2	75,9	25,1	6,9	64,6	6,0	63,6	63,7	81,5	76,0
Tisdag	41,7	5,5	6,4	43,4	58,0	26,3	88,1	78,7	77,5	82,9	24,5	8,0	63,6	26,3	50,9	50,9	97,9	94,9
Onsdag	22,0	3,7	2,9	37,4	58,9	12,2	72,6	63,1	75,7	76,4	31,0	7,5	78,6	12,3	39,5	39,5	84,1	83,5
Torsdag	39,9	5,5	5,6	62,7	110,5	17,6	121,5	119,6	87,9	89,4	36,7	11,2	84,3	17,6	85,6	85,6	122,3	119,3
Fredag	67,6	27,7	28,4	68,7	95,9	41,3	101,4	98,5	79,7	85,1	52,4	31,3	83,1	55,6	59,9	59,9	102,9	102,8
Lördag	64,3	36,8	37,2	67,2	84,6	48,6	83,8	86,2	76,0	82,7	50,8	27,4	67,0	66,6	82,9	83,0	85,9	83,6
Söndag	80,4	60,7	60,7	83,0	98,6	67,6	94,1	98,7	83,2	90,9	61,0	26,2	74,3	81,4	99,4	99,4	89,9	85,2
Veckomedel	48,4	20,4	20,4	57,3	82,1	31,2	91,5	88,1	78,7	83,3	40,2	16,9	73,6	38,0	68,8	68,8	94,9	92,2
Medel föregående vecka	75,8	43,4	45,9	73,3	91,6	51,7	105,9	105,5	96,7	100,1	65,4	24,2	95,7	63,2	89,4	89,6	105,4	100,6
Förändring från vecka 21	-27,4	-23,0	-25,5	-16,0	-9,5	-20,5	-14,4	-17,4	-17,9	-16,8	-25,2	-7,3	-22,0	-25,2	-20,6	-20,7	-10,5	-8,5
Förändring från vecka 21 (%)	-36%	-53%	-56%	-22%	-10%	-40%	-14%	-16%	-19%	-17%	-39%	-30%	-23%	-40%	-23%	-23%	-10%	-8%

Fysisk handel - timpriser

Källa: Nord Pool, EEX, EPEX

Figur 5. Spann mellan högsta och lägsta timpris med markering för medelvärde, för respektive spotområde för veckan.



Tabell 4. Högsta och lägsta timpris för respektive spotområde för veckan, EUR/MWh

Vecka 22	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	FI	DK1	DK2	N01	N02	N03	N04	N05	EE	LV	LT	DE	NL
Högst	115,8	94,4	92,3	175,9	341,4	109,5	393,9	386,8	122,9	131,8	78,9	52,6	108,0	183,5	330,5	331	393,9	375,3
Lägst	-0,5	-0,6	-1,1	-1,8	-2,1	-0,7	-25,8	-2,2	-1,3	-3,5	0,2	0,1	0,4	-0,7	-2,0	-2,0	-29,3	-42,0

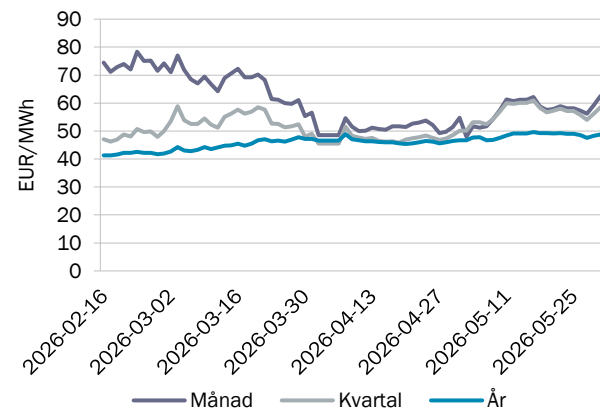
Finansiell handel - terminspris

Källa: Nasdaq OMX

Tabell 5. Terminspriser Norden, EUR/MWh

Vecka 22	juli	kvartal 3	år 2027
Måndag	58,2	57,2	49,0
Tisdag	57,4	55,7	48,5
Onsdag	56,2	54,1	47,5
Torsdag	59,3	56,3	48,3
Fredag	62,5	58,5	48,8
Veckomedel	58,7	56,3	48,4
Förändring från vecka 21	0,8%	-2,0%	-1,6%

Figur 6. Terminspris Norden, stängningskurs



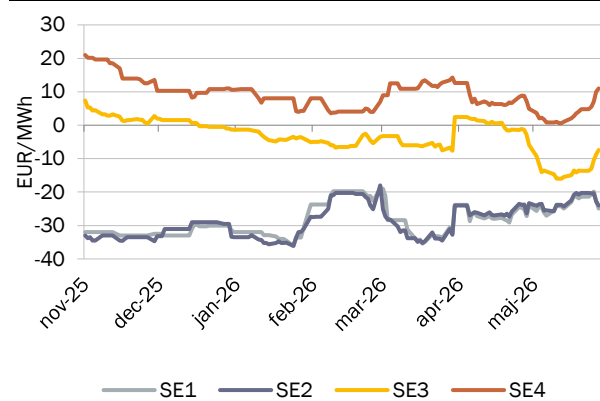
Finansiell handel - EPAD

Källa: Nasdaq OMX

Tabell 6. EPAD:s Sverige för kommande månad, EUR/MWh

Vecka 22	Nästa månad år 2026			
	SE1	SE2	SE3	SE4
Måndag	-21,39	-20,29	-13,64	4,83
Tisdag	-20,74	-20,32	-13,04	5,50
Onsdag	-19,89	-20,36	-10,50	7,00
Torsdag	-22,51	-22,81	-8,75	9,95
Fredag	-24,90	-24,00	-7,40	11,00
Veckomedel	-21,89	-21,56	-10,67	7,66
Förändring från vecka 21	-0,15	-0,64	3,31	4,20

Figur 7. EPAD:s Sverige för kommande månad, stängningskurs



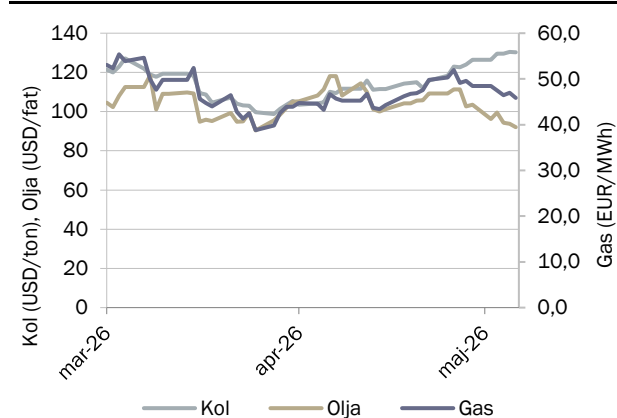
Finansiell handel - bränslen

Källa: SKM - Kol (API2), Olja (Brent), Gas (Dutch TTF)

Tabell 7. Terminspriser för kommande månad bränslen

Vecka 22	Nästa månad år 2026		
	Kol (USD/ton)	Olja (USD/fat)	Gas (EUR/MWh)
Måndag	126,5	96,1	48,5
Tisdag	129,6	99,6	47,5
Onsdag	129,5	94,3	46,4
Torsdag	130,5	93,7	47,0
Fredag	130,3	92,1	45,9
Veckomedel	129,2	95,2	47,0
Förändring från vecka 21	5,2%	-11,6%	-5,7%

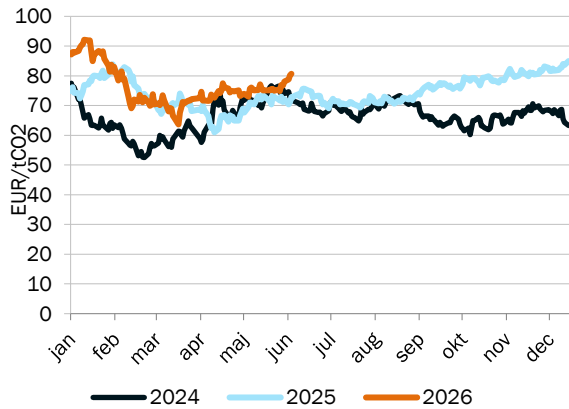
Figur 8. Terminspris för kommande månad kol, gas och olja, stängningskurs



Finansiell handel - utsläppsrätter

Källa: SKM

Figur 9. Pris på utsläppsrätter, stängningskurs



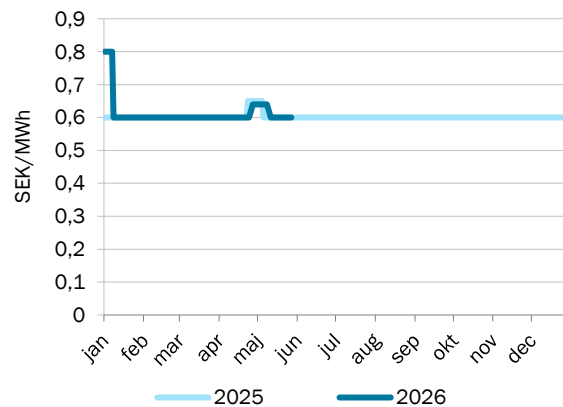
Tabell 8. Priset på utsläppsrätter, EUR/tCO2

Vecka 22	
Veckomedel	78,9
Förändring från vecka 21	4,4%

Finansiell handel - elcertifikat

Källa: SKM

Figur 10. Pris på elcertifikat mars nästa år, stängningskurs



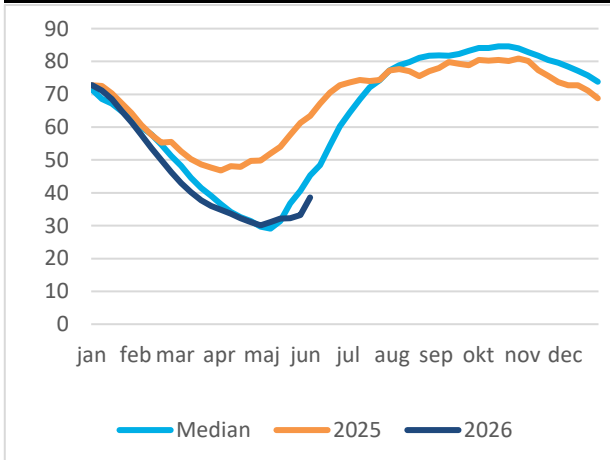
Tabell 9. Priset på elcertifikat, SEK/MWh

Vecka 22	
Veckomedel	0,6
Förändring från vecka 21	0,0%

Prispåverkande faktor - magasinfullnadsgrad (en veckas fördröjning)

Källa: Nord Pool

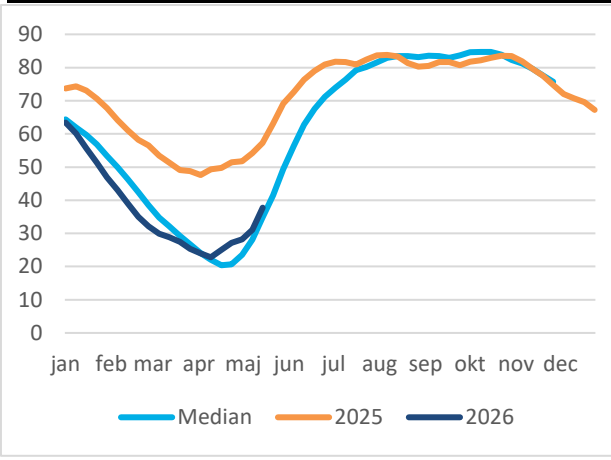
Figur 11. Magasinfullnadsgrad i Norden



Tabell 10. Ingående magasinfullnadsgrad i Norden

Vecka 21	
Magasinfullnadsgrad	38,60 %
Förändring från vecka 21	5,40 %-enheter
Normal	45,30 %
Total	49 TWh

Figur 12. Magasinfullnadsgrad i Sverige



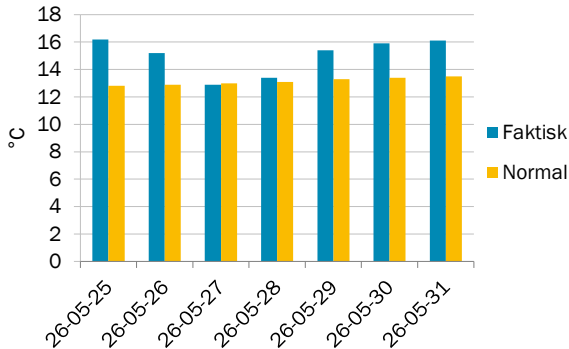
Tabell 11. Ingående magasinfullnadsgrad i Sverige

Vecka 21	
Magasinfullnadsgrad	37,80 %
Förändring från vecka 21	6,70 %-enheter
Normal	41,50 %
Total	13 TWh

Prispåverkande faktor - temperatur

Källa: SKM

Figur 13. Temperatur i Sverige, dygnsmedel



Tabell 12. Temperatur, °C

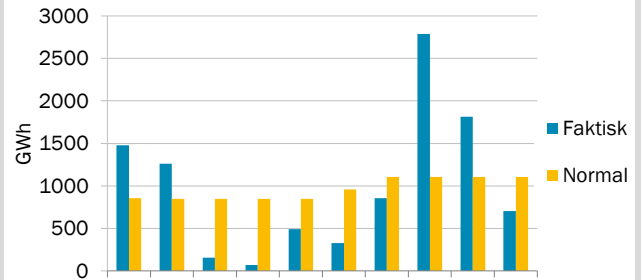
Vecka 22	Temperatur
Veckomedel	15,0
Normal temperatur*	13,1

*Medelvärde för veckan under en 30-års period.

Prispåverkande faktor - nederbörd

Källa: SKM

Figur 14. Nederbörd i Sverige, veckomedel



Tabell 13. Nederbörd, GWh

Vecka 22	Nederbörd
Veckomedel	702
Normal nederbörd*	1106

*Medelvärde för veckan under en 30-års period.

Kolumn1 Kolumn2 Kolumn3 Kolumn4 Kolumn5

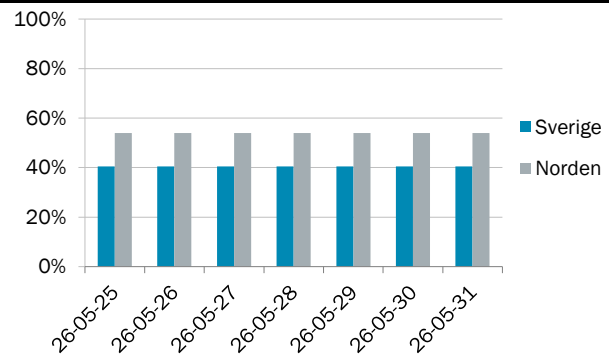
Prispåverkande faktor - tillgänglig kärnkraft

Tabell 14. Status för nordisk kärnkraft, veckomedel

Vecka 22	Tillgänglighet (Procent)	Tillgänglighet från vecka 21 (MW)	Ändring (%)
Norden	54%	6 139	-5,0%
Sverige	40%	2 824	-8,1%
Forsmark 1	100%	1 092	
Forsmark 2	0%	0	
Forsmark 3	100%	1 167	
Oskarshamn 3	0%	0	
Ringhals 3	0%	0	
Ringhals 4	50%	565	
Finland	76%	3 315	0,0%
Olkiluoto 1	0%	0	
Olkiluoto 2	83%	735	
Olkiluoto 3	98%	1 570	

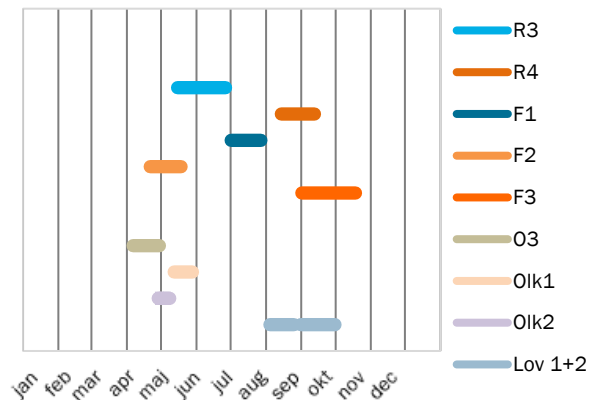
Källa: SKM

Figur 15. Tillgänglighet i nordisk och svensk kärnkraft



Figur 16. Planerade revisioner i nordisk kärnkraft

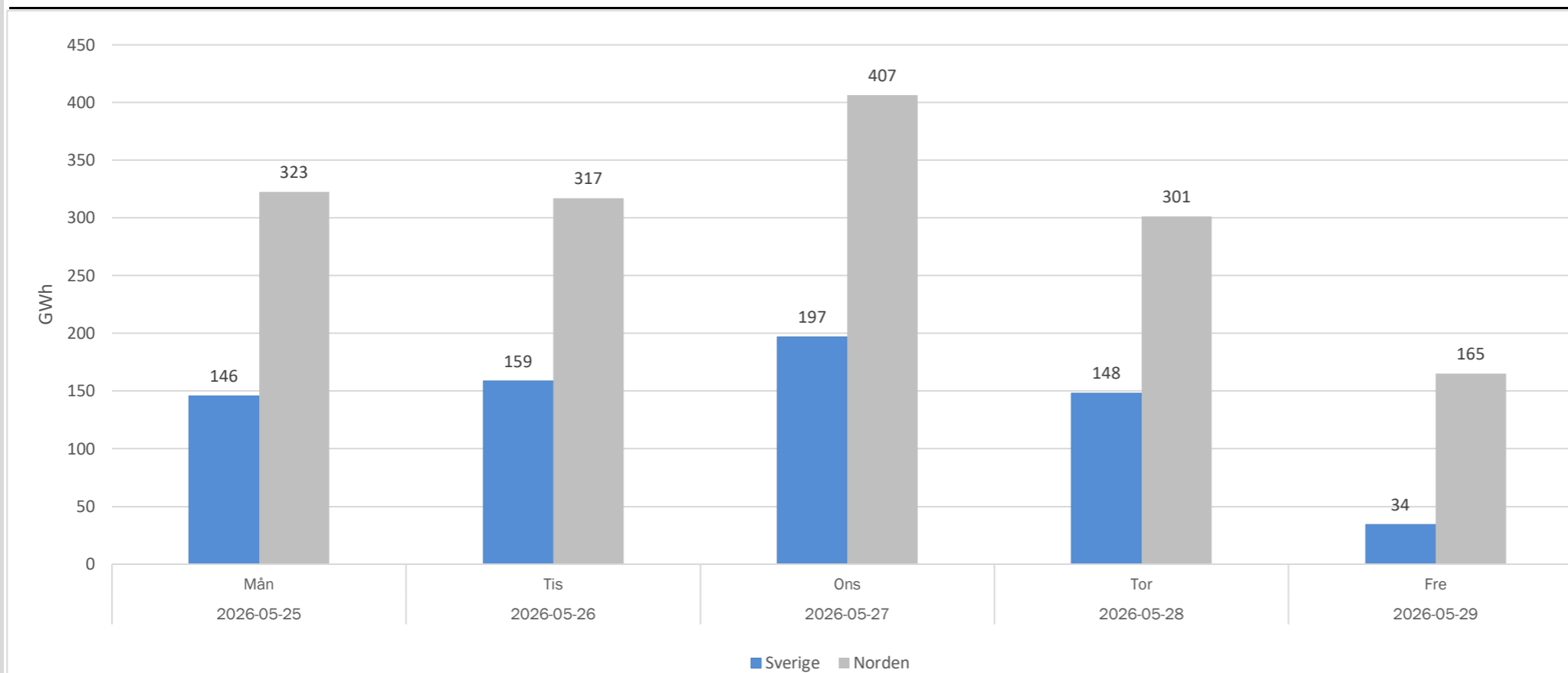
Saknas data



Prispåverkande faktor - Vindkraftsproduktion (Data saknas efter 29/5)

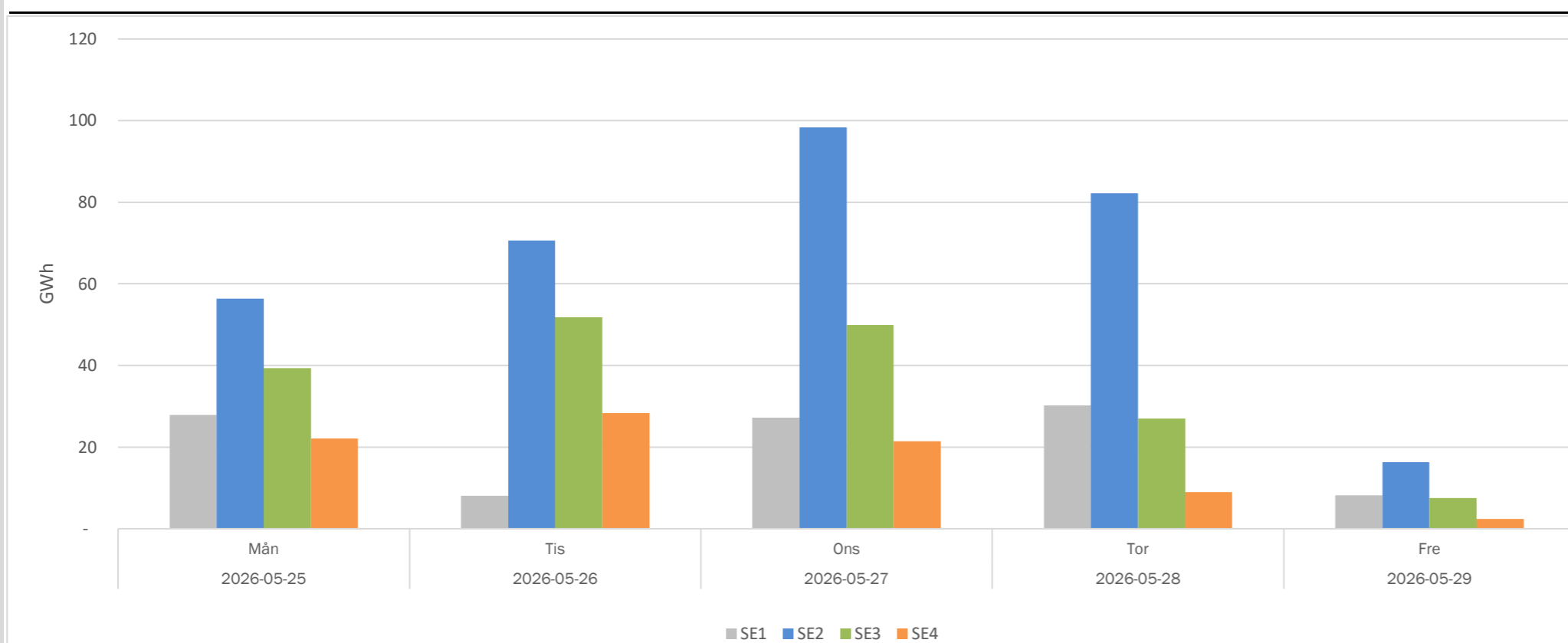
Källa: SKM

Figur 17. Vindkraftsproduktion i Sverige och Norden per dag, GWh



*Havsbaserad vindkraftsproduktion i Norge är inte inkluderad

Figur 18. Vindkraftsproduktion i respektive elområde i Sverige per dag, GWh



Tabell 15. Vindkraftsproduktion i respektive elområde, GWh

Vecka 22	SE1	SE2	SE3	SE4	Totalt
Måndag	28	56	39	22	146
Tisdag	8	71	52	28	159
Onsdag	27	98	50	21	197
Torsdag	30	82	27	9	148
Fredag	8	16	8	2	34
Lördag					
Söndag					
Total produktion per elområde	102	324	176	83	685

Tabell 16. Total vindkraftsproduktion i Sverige, GWh

Vecka 22	685
Vecka 21	483
Förändring från vecka 21	42%

Tabell 17. Total vindkraftsproduktion i Norden, GWh

Vecka 22	1 667
Vecka 21	1 186
Förändring från vecka 21	41%

Utbud och efterfrågan (Data saknas efter 29/5)

Källa: Nord Pool

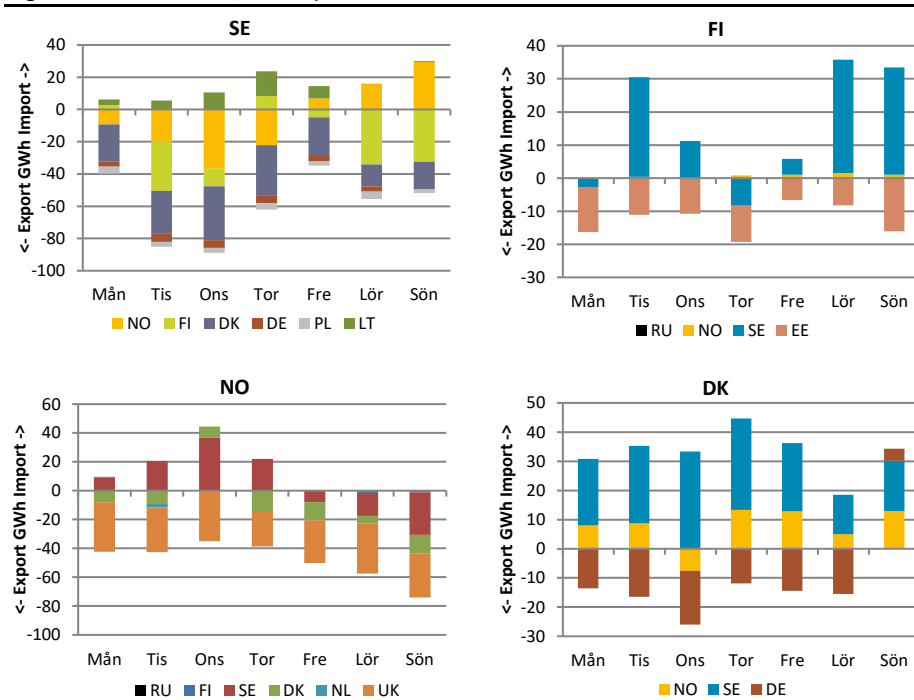
Tabell 19. Produktion och användning i Norden, GWh

Vecka 21	Användning	Produktion	Vattenkraft	Vindkraft	Kärnkraft	Övrig värmekraft
Sverige	2199	2562	1155	497	548	235
Förändring från vecka 20	-6,8%	-8,5%	-6,7%	-24,0%	-4,0%	-9,3%
Norge	2240	2593	2380	183		30
Förändring från vecka 20	-6,5%	9,9%	11,2%	-3,5%		0,0%
Finland	1424	1352	238	318	542	254
Förändring från vecka 20	-2,9%	-2,2%	7,6%	-6,4%	-2,7%	-4,0%
Danmark	490	499		204		144
Förändring från vecka 20	-36,2%	-17,8%		-39,2%		8,1%
Norden	6353	7006	3773	1202	1090	663
Förändring från vecka 20	-9,1%	-2,0%	4,8%	-20,9%	-3,4%	-3,5%

Krafthandel (Data saknas efter 29/5)

Källa: Nord Pool

Figur 20. Krafthandel till, från respektive land i Norden



Tabell 20. Krafthandel för Nordiska länder, netto, GWh

Vecka 22	Netto
Sverige	-311
Finland	29
Norge	-326
Danmark	180
Estland	47
Lettland	5
Litauen	-32

Tabell 21. Krafthandel till och från Norden, netto, GWh

Vecka 22	Netto
Nederländerna	-2
Polen	-24
Ryssland	D
Tyskland	-193
Storbritannien	-213

Om Läget på elmarknaden

Marknadsrapporten beskriver prisutvecklingen på den fysiska marknaden (råkraftsmarknaden) med bland annat utvecklingen för spotpriserna i Sverige och systempriset i Norden. Den finansiella marknaden beskrivs genom prisutvecklingen för terminer och EPAD. Priset på el sätts i balans mellan utbud (produktion) och efterfrågan (användning) vilka i sin tur påverkas av flertalet faktorer. I rapporten beskrivs det aktuella marknadsläget för några av de faktorer som påverkar priset i Sverige och Norden.

Förteckning över förkortningar och namn

Baltic Cable	Överföringslinje mellan Sverige (SE4) och Tyskland (DE)
DE	Tyskland
DK1	Prisområde 1 Danmark Jylland
DK2	Prisområde 2 Danmark Själland
DS Futures	Deferred Settlement Futures. Kontrakt med ackumulerad vinst/förlust som avräknas under leveransperioden.
EE	Estland
EEX (Phelix)	European Energy Exchange (Phelix) är en marknadsplats för grossistmarknaden i Tyskland
EPAD	Electricity price area differential. Differenskontrakt baserat på skillnad i pris mellan prisområden.
EPEX	Marknadsplats som erbjuder handels- och clearingtjänster för grossistmarknaderna i Norden, Frankrike, Nederländerna, Storbritannien, Belgien, Österrike och Schweiz.
Fenno Skan	Överföringslinje mellan Sverige (SE3) och Finland (FI)
FI	Finland
FR	Frankrike
ICE	Intercontinental Exchange. ICE Futures Europa är marknadsplats för bland annat termins- och optionskontrakt för råolja och raffinerad olja, räntor, aktiederivat, naturgas, kol, samt utsläpp.
Kontek	Överföringslinje mellan Danmark (DK2) och Tyskland (DE)
Konti-Skan	Överföringslinje mellan Sverige (SE3) och Danmark (DK1)
LT	Litauen
LV	Lettland
Nasdaq OMX	NASDAQ OMX Commodities är marknadsplats för kontantavräknade derivatkontrakt i, bland annat, de nordiska, tyska, holländska och brittiska kraftmarknaderna, såsom terminer och EPAD-kontrakt.
NL	Nederländerna
NO1	Prisområde 1 Norge Oslo
NO2	Prisområde 2 Norge Kristiansand
NO3	Prisområde 3 Norge Trondheim
NO4	Prisområde 4 Norge Tromsø
NO5	Prisområde 5 Norge Bergen
Nord Pool	Marknadsplats för grossistmarknaderna i Sverige och övriga Norden samt Baltikum, Storbritannien, Tyskland, Österrike, Polen, Nederländerna, Belgien och Frankrike. Ägs av Euronext tillsammans med de nordiska och baltiska stamnätsoperatörerna.
PL	Polen
RU	Ryssland
SE1	Prisområde 1 Sverige Luleå
SE2	Prisområde 2 Sverige Sundsvall
SE3	Prisområde 3 Sverige Stockholm
SE4	Prisområde 4 Sverige Malmö
Skagerrak	Överföringslinje mellan Norge (NO2) och Danmark (DK1)
SKM	Svensk Kraftmäklning. Marknadsplats för handel med nordiska elcertifikat.
Storebælt	Överföringslinje mellan Jylland i Danmark (DK1) och Själland i Danmark (DK2)