Energimarknadsinspektionen
Swedish Energy Markets Inspectorate

Läget på elmarknaden

Vecka 45-2026: Sjunkande elpriser i SE1 och SE2, samtidigt som priset steg i SE3 och SE4

1. Sammanfattning av vecka 45 och jämförelse med vecka 44

1.1 Spotprisutveckling

Spotpriset i SE1 minskade med 28.6 procent, veckomedel blev 14.5 EUR/MWh. Spotpriset i SE2 minskade med 57.7 procent, veckomedel blev 9.6 EUR/MWh. Spotpriset i SE3 ökade med 60.0 procent, veckomedel blev 157.6 EUR/MWh. Spotpriset i SE4 ökade med 37.7 procent, veckomedel blev 276.1 EUR/MWh. Visualiseringar av spotprisutveckling finns på sida 2.

1.2 Tillgänglig överföringskapacitet

Tillgänglig överföringskapacitet för export från Sverige ökade med 5.9 procent, veckomedel blev 81.3 procent. Tillgänglig överföringskapacitet för import till Sverige minskade med 9.2 procent, veckomedel blev 55.5 procent. Tillgänglig överföringskapacitet från SE1 till SE2 ökade med 7.8 procent, veckomedel blev 75.1 procent. Tillgänglig överföringskapacitet från SE2 till SE3 är oförändrad, veckomedel blev 72.6 procent. Tillgänglig överföringskapacitet från SE3 till SE4 ökade med 5.3 procent, veckomedel blev 39.0 procent. Data kring tillgänglig överföringskapacitet kommer från UMM, vilket inte nödvändigtvis ger en fullständig bild av den kapacitet som kan utnyttjas. Detta beskrivs ytterligare på sida 3 i kombination med visualisering av tillgänglig överföringskapacitet.

1.3 Utbud och efterfrågan

Sveriges nettoexport minskade 172 GWh och blev 382 GWh. Visualiseringar av utbud och efterfrågan finns på sida 4.

1.4 Tillgänglig produktionskapacitet

Tillgänglig vattenkraft i Sverige ökade med 2.9 procent, veckomedel blev 93.9 procent. Tillgänglig vindkraft i Sverige ökade med 0.7 procent, veckomedel blev 97.8 procent. Tillgänglig kärnkraft i Sverige är oförändrad, veckomedel blev 52.8 procent. Data kring tillgänglig överföringskapacitet kommer från UMM, vilket kan ge en missvisande bild av tillgänglig produktion. Detta beskrivs ytterligare på sida 5-7 i kombination med visualisering av tillgänglig produktionskapacitet för vatten-, vind- och kärnkraft.

1.5 Gas

Gaspriset på TTF minskade med 10.0 procent, veckomedel blev 90.5 EUR/MWh. Fyllnadsgraden i Sveriges gaslager ökade med mindre än 0.05 procent, veckomedel blev 90.5 procent. Fyllnadsgraden i EU:s gaslager minskade med 1.9 procent, veckomedel blev 73.4 procent. Visualiseringar av gaspris och gaslager finns på sida 8.

1.6 Finansiell handel

Terminspriset på olja minskade med 15.6 USD/fat, veckomedel blev 99.9 USD/fat. Terminspriset på gas minskade med 8.0 EUR/MWh, veckomedel blev 90.2 EUR/MWh. Terminspriset på kol minskade med 8.5 USD/ton, veckomedel blev 138.4 USD/ton. Priset på EPAD för SE1 minskade med 1.3 EUR/MWh, veckomedel blev -78.0 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE2 minskade med 2.4 EUR/MWh, veckomedel blev -80.0 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE3 minskade med 0.8 EUR/MWh, veckomedel blev -18.1 EUR/MWh. Priset på EPAD för SE4 minskade med 27.1 EUR/MWh, veckomedel blev 18.5 EUR/MWh. Priset på den nordiska terminen minskade med 5.6 EUR/MWh, veckomedel blev 130.4 EUR/MWh. Samtliga beskrivna instrument avser instrument för kommande månad. Visualiseringar av finansiell handel finns på sida 9.

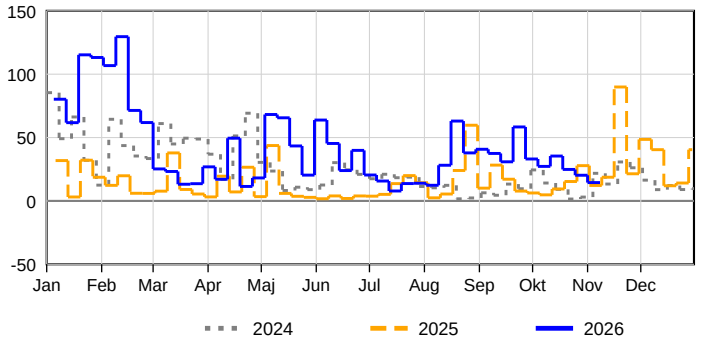
1.7 Balansmarknad - mFRR

Det högsta obalanspriset i SE1 var 164.6 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE1 var -105.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE2 var 164.6 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE2 var -105.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE3 var 1200.0 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE3 var -105.0 EUR/MWh. Det högsta obalanspriset i SE4 var 1200.0 EUR/MWh. Det lägsta obalanspriset i SE4 var -2.0 EUR/MWh. Visualiseringar av mFRR finns på sida 10.

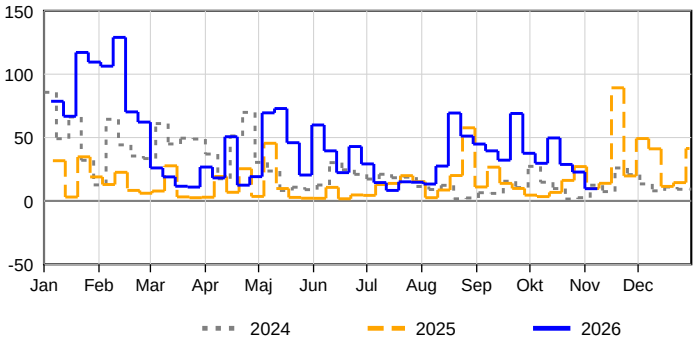
2. Spotprisutveckling

På dagen före-marknaden sätts elpriset genom ett anonymiserat auktionsförfarande där priset bestäms av balansen mellan utbud och efterfrågan. Priset på dagen före-marknaden kallas ofta för spotpris.

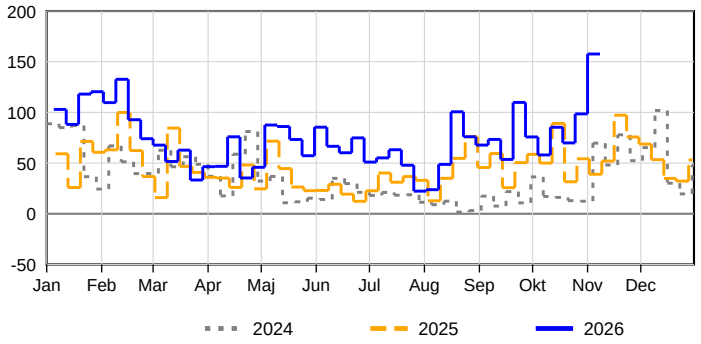
Figur 1: Spotpris SE1, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



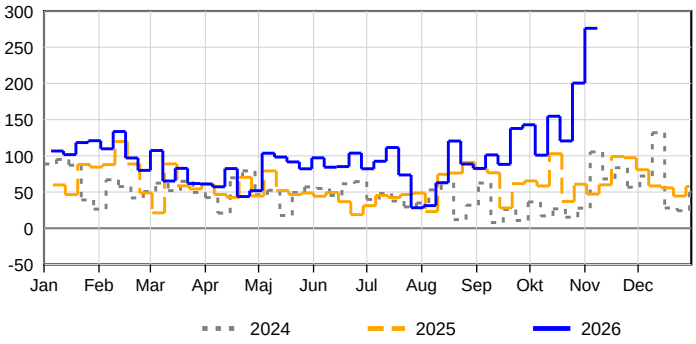
Figur 2: Spotpris SE2, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 3: Spotpris SE3, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 4: Spotpris SE4, veckomedel (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool)



Tabell 1: Spotpriser i respektive elområde (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool & EPEX SPOT)

Vecka 45	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5	DK1	DK2	FI	DE	LT	PL
Måndag	163.0	22.2	15.8	149.6	291.0	182.4	208.0	110.3	32.5	177.9	254.7	283.4	204.9	259.3	347.3	358.0
Tisdag	140.3	16.3	11.5	168.8	276.6	182.3	216.7	97.6	17.8	183.2	253.6	269.7	74.6	252.8	308.3	295.3
Onsdag	98.1	10.2	3.0	171.2	287.1	180.1	209.8	88.7	13.2	180.8	251.2	283.9	15.1	249.0	286.0	311.3
Torsdag	94.5	5.9	2.5	112.0	242.9	191.6	212.5	103.3	16.2	192.8	258.1	269.1	6.4	257.4	107.3	239.5
Fredag	156.0	26.7	25.3	185.4	291.6	182.3	212.3	100.0	17.1	183.1	276.5	289.6	89.2	275.6	293.7	267.7
Lördag	93.6	9.9	3.5	150.2	273.3	173.0	198.2	92.6	15.9	174.5	259.8	262.3	10.2	259.8	310.9	232.1
Söndag	95.9	10.0	5.8	166.1	270.5	175.8	197.9	87.7	12.5	178.5	243.5	261.6	9.9	242.1	294.1	199.4
Veckomedel	120.2	14.5	9.6	157.6	276.1	181.1	207.9	97.2	17.9	181.6	256.8	274.2	58.6	256.6	278.2	271.9
Förändring från vecka 44 (abs)	19.9 ↑	-5.8 ↓	-13.1 ↓	59.1 ↑	75.7 ↑	34.2 ↑	47.3 ↑	1.8 ↑	-3.1 ↓	40.9 ↑	47.6 ↑	61.8 ↑	15.8 ↑	26.3 ↑	101.1 ↑	47.7 ↑
Förändring från vecka 44 (%)	19.8 ↑	-28.6 ↓	-57.7 ↓	60.0 ↑	37.7 ↑	23.3 ↑	29.4 ↑	1.8 ↑	-14.7 ↓	29.1 ↑	22.7 ↑	29.1 ↑	36.9 ↑	11.4 ↑	57.0 ↑	21.3 ↑

Tabell 2: Högsta och lägsta kvartspris samt median för respektive elområde (EUR/MWh) (Källa: Nord Pool & EPEX SPOT)

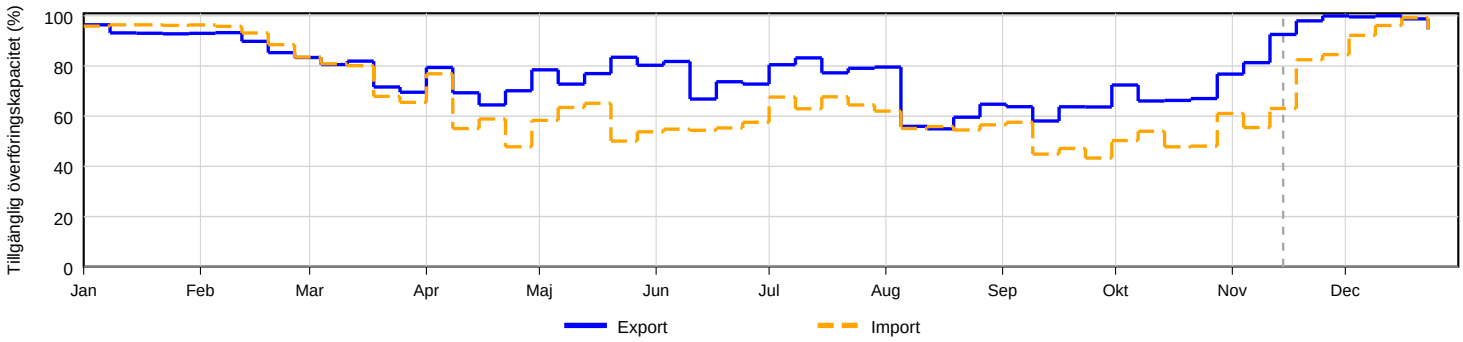
Vecka 45	SYS	SE1	SE2	SE3	SE4	NO1	NO2	NO3	NO4	NO5	DK1	DK2	FI	DE	LT	PL
Lägsta	17.7	0.6	0.0	24.4	171.0	150.7	185.2	65.6	2.9	153.6	192.1	195.7	2.0	192.1	30.0	-0.7
Högsta	200.0	71.7	84.0	324.4	418.3	236.6	255.6	142.4	87.2	240.2	370.3	408.6	415.5	369.0	503.0	696.6
Median	121.0	10.4	5.0	140.1	264.6	177.9	206.1	94.9	16.8	174.2	238.4	262.0	11.3	237.4	288.0	252.2

3. Tillgänglig överföringskapacitet

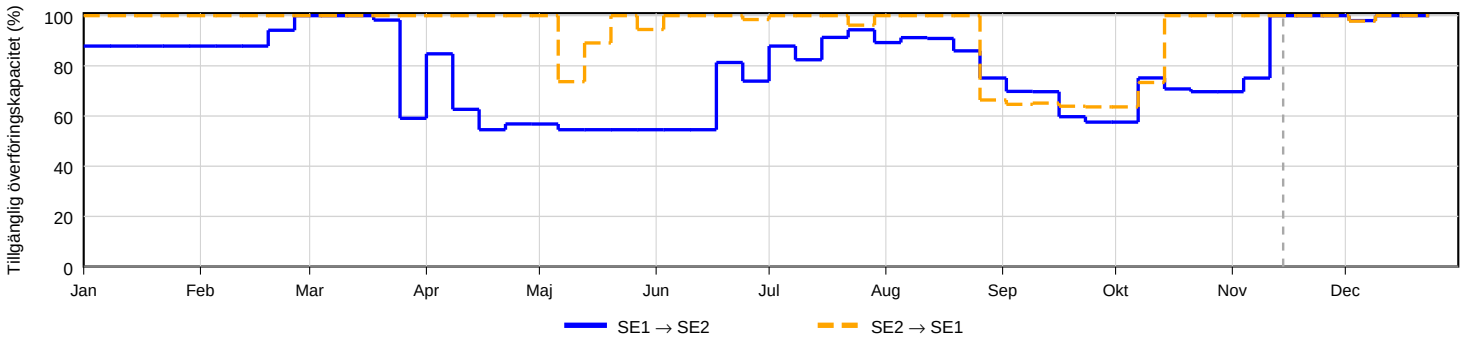
Överföringskapacitet avser förmågan att överföra el mellan olika områden, den tillgängliga överföringskapaciteten beskriver därför hur mycket av den installerade förmågan att överföra el som är tillgänglig. Minskad tillgänglighet kan exempelvis bero på underhåll. Figurerna baseras på Urgent Market Messaging (UMM) vid tiden för framtagandet av rapporten. UMM avser marknadsmeddelanden kring förändringar i produktion, konsumtion eller överföring. Befintliga marknadsmeddelanden kan modifieras och nya kan tillkomma, visualiseringarna kan därför vara missvisande.

Gällande överföring anger UMM den lägsta tillgängliga rapporterade kapaciteten under den relevanta tidsperioden enligt kapacitetsberäkningsmetoden NTC (Net Transfer Capacity). NTC-metoden är en kapacitetsberäkningsmetod som beräknar tillgänglig överföringskapacitet per elområdesgräns. För den nordiska dagen före-marknaden ersattes denna metod den 29 oktober 2024 av flödesbaserad kapacitetsberäkning, som istället tillgängliggör överföringskapacitet per nätelement. Den NTC-baserade kapacitet som anges i UMM ger därför inte nödvändigtvis en fullständig bild av den överföringskapacitet som kan utnyttjas på dagen före-marknaden.

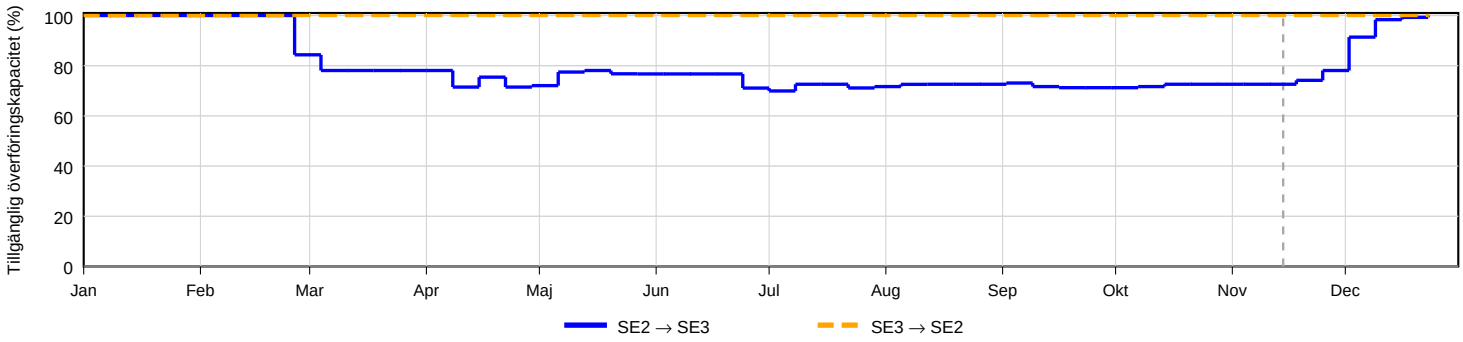
Figur 5: Tillgänglig överföringskapacitet, Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



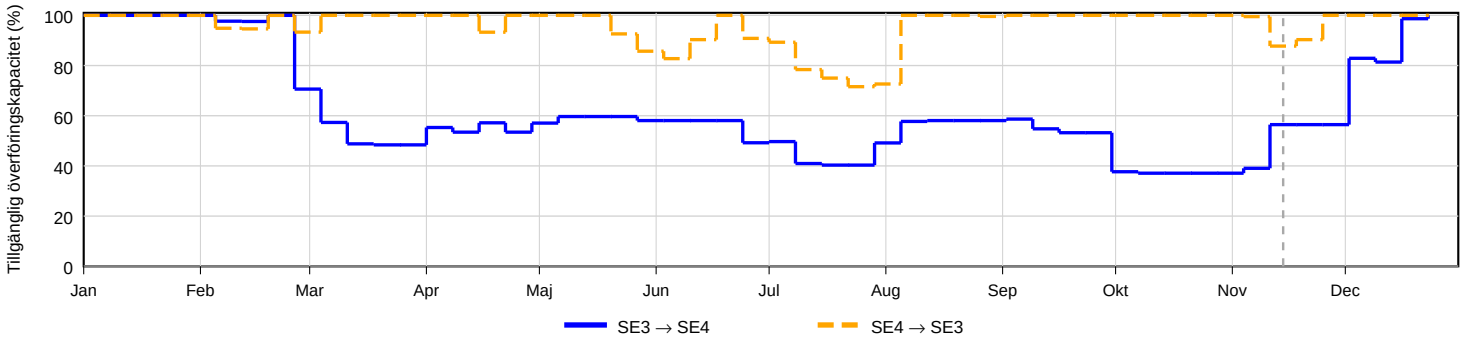
Figur 6: Tillgänglig överföringskapacitet, SE1-SE2 (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 7: Tillgänglig överföringskapacitet, SE2-SE3 (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 8: Tillgänglig överföringskapacitet, SE3-SE4 (%) (Källa: Nord Pool)



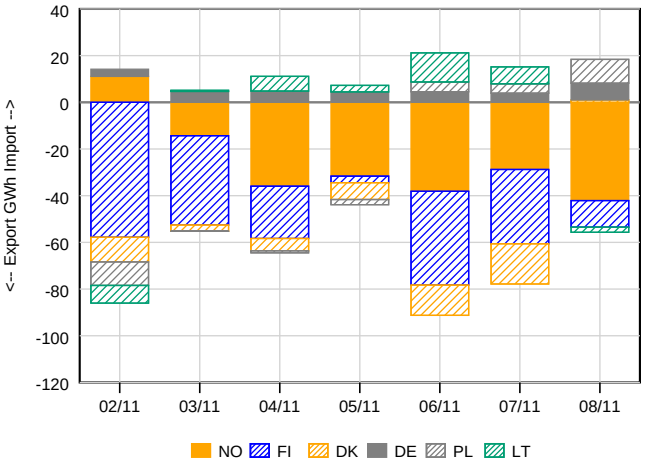
4. Utbud och efterfrågan

Krafthandel avser handel med el mellan marknadsaktörer, exempelvis mellan olika elområden. Nettoexport avser skillnaden mellan exporterad och importerad el under perioden, alltså export minus import.

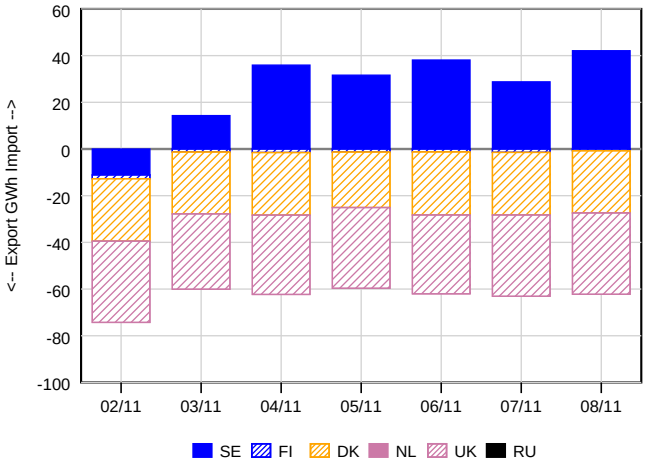
Tabell 3: Nettoexport av el per land (GWh) (Källa: Nord Pool & ENTSO-E)

Vecka 45	SE	FI	NO	DK	EE	LV	LT	DE	PL
Nettoexport (GWh)	382	-46	465	-314	-33	-6	-102	-95	-118
Förändring från vecka 44 (GWh)	-172 ↓	3 ↑	-1 ↓	-212 ↓	31 ↑	25 ↑	36 ↑	167 ↑	-54 ↓

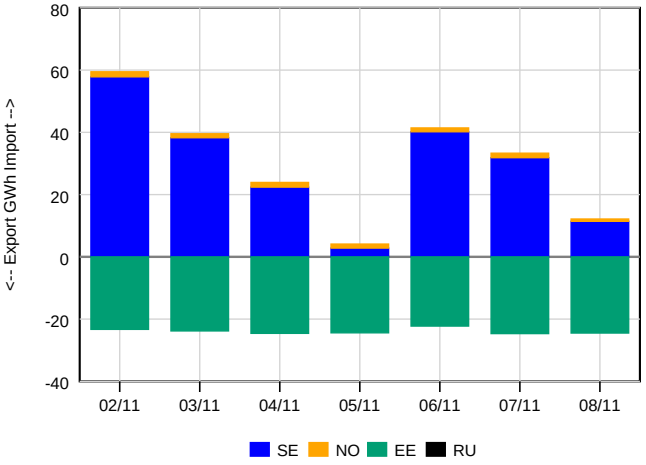
Figur 9: Krafthandel till och från Sverige (GWh) (Källa: Nord Pool)



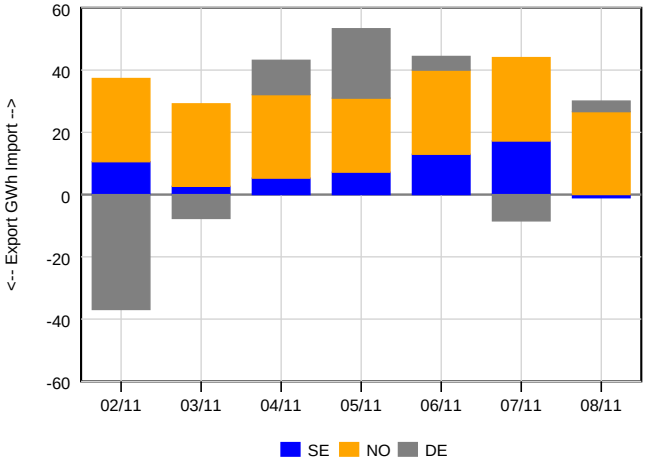
Figur 10: Krafthandel till och från Norge (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 11: Krafthandel till och från Finland (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 12: Krafthandel till och från Danmark (GWh) (Källa: Nord Pool)



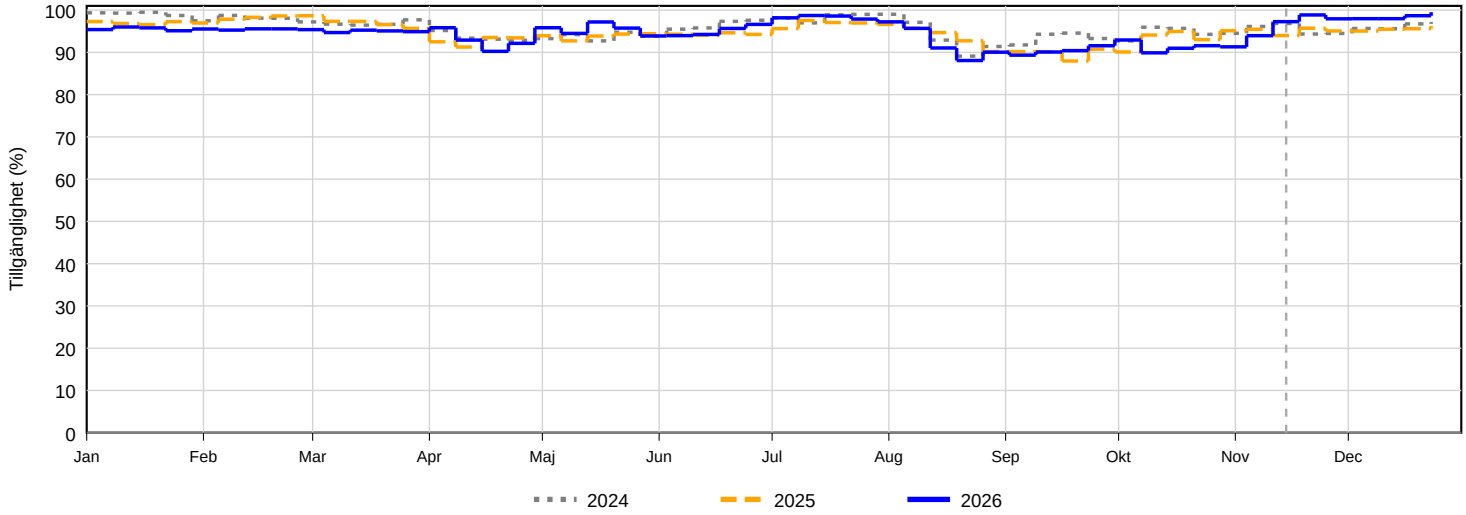
Tabell 4: Produktion och användning i Norden (GWh) (Källa: Nord Pool & Svensk Energi) (Viss data saknas för Finland)

Vecka 44	Användning	Produktion	Vattenkraft	Vindkraft	Kärnkraft	Övrig värmekraft
Norden	7314	8326	3776	1813	Data saknas	436
Förändring från vecka 43 (%)	-4.7% ↓	3.9% ↑	16.0% ↑	-13.5% ↓		16.0% ↑
Sverige	2408	2962	1079	1098	606	164
Förändring från vecka 43 (%)	-2.3% ↓	2.6% ↑	8.1% ↑	1.0% ↑	0.3% ↑	-9.7% ↓
Norge	2611	3088	2697	360		30
Förändring från vecka 43 (%)	-1.0% ↓	12.6% ↑	19.5% ↑	-21.0% ↓		0%
Finland	1639	1582	Data saknas	Data saknas	Data saknas	Data saknas
Förändring från vecka 43 (%)	-4.6% ↓	-2.5% ↓				
Danmark	657	694		355		242
Förändring från vecka 43 (%)	-23.5% ↓	-8.4% ↓		-35.8% ↓		47.5% ↑

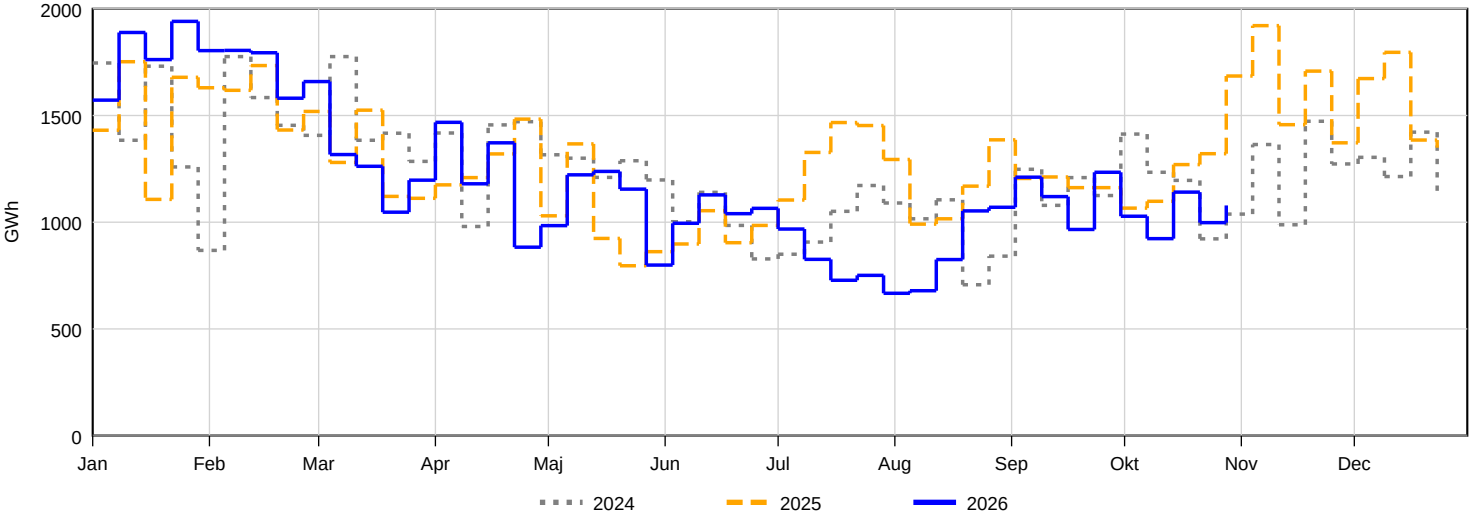
5. Vattenkraft

Produktionskapacitet avser förmågan att producera el. Tillgänglig kapacitet beskriver därför hur mycket av den installerade förmågan att producera el som är tillgänglig. Minskad tillgänglighet kan exempelvis bero på underhåll. Figurerna som beskriver tillgänglig kapacitet för olika typer av produktion baseras på Urgent Market Messaging (UMM) vid tiden för framtagandet av rapporten. UMM avser marknadsmeddelanden kring förändringar i produktion, konsumtion eller överföring. Befintliga marknadsmeddelanden kan modifieras och nya kan tillkomma, visualiseringarna kan därför vara missvisande.

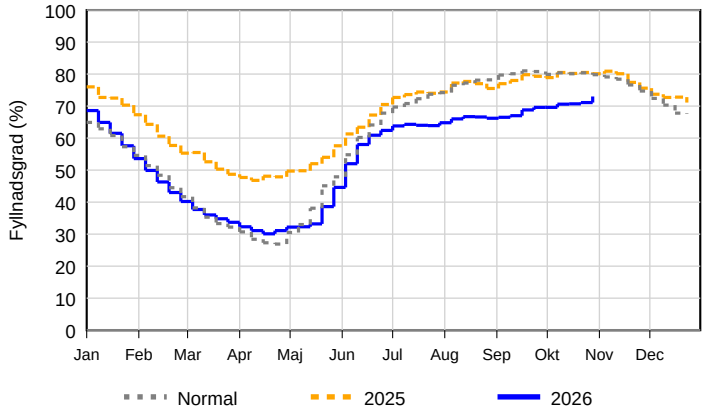
Figur 13: Tillgänglig kapacitet för vattenkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



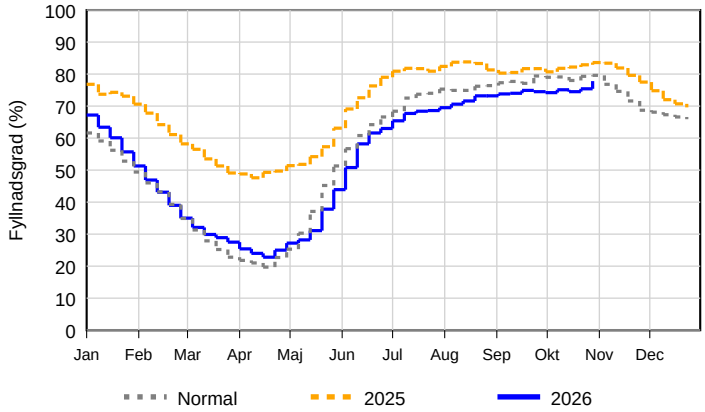
Figur 14: Vattenkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool)



Figur 15: Magasinfyllnadsgrad i Norden (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 16: Magasinfyllnadsgrad i Sverige (%) (Källa: Svensk Energi)

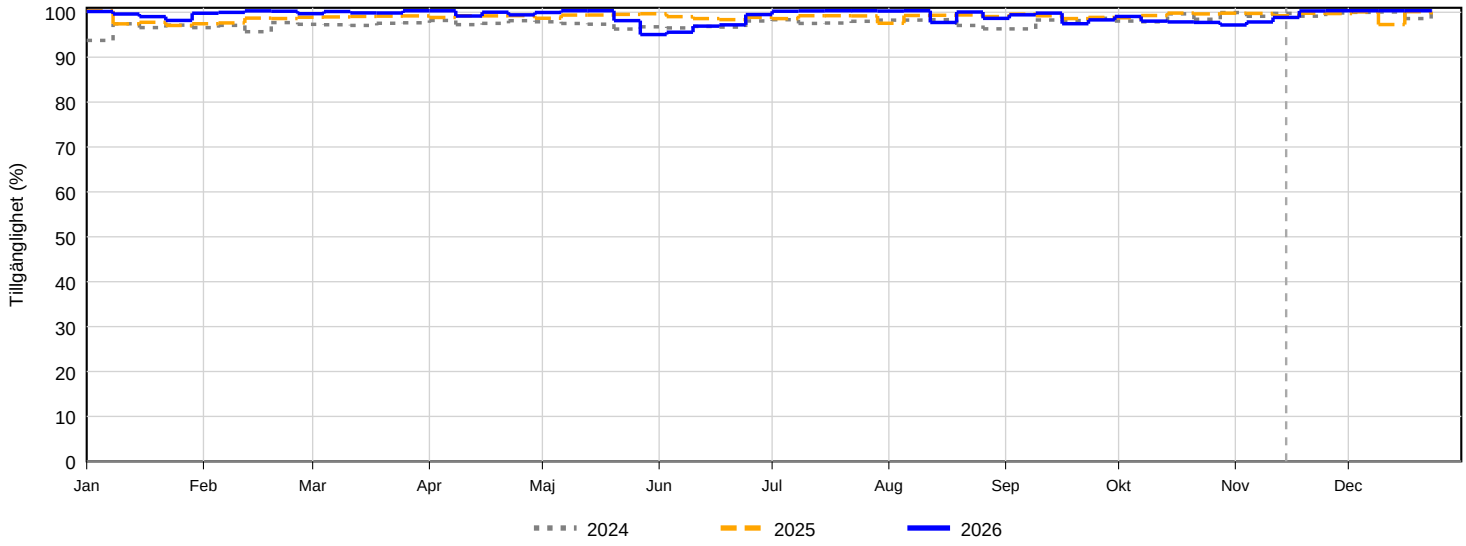


Tabell 5: Magasinfyllnadsgrad i Norden och Sverige (%) (Källa: Nord Pool & Svensk Energi)

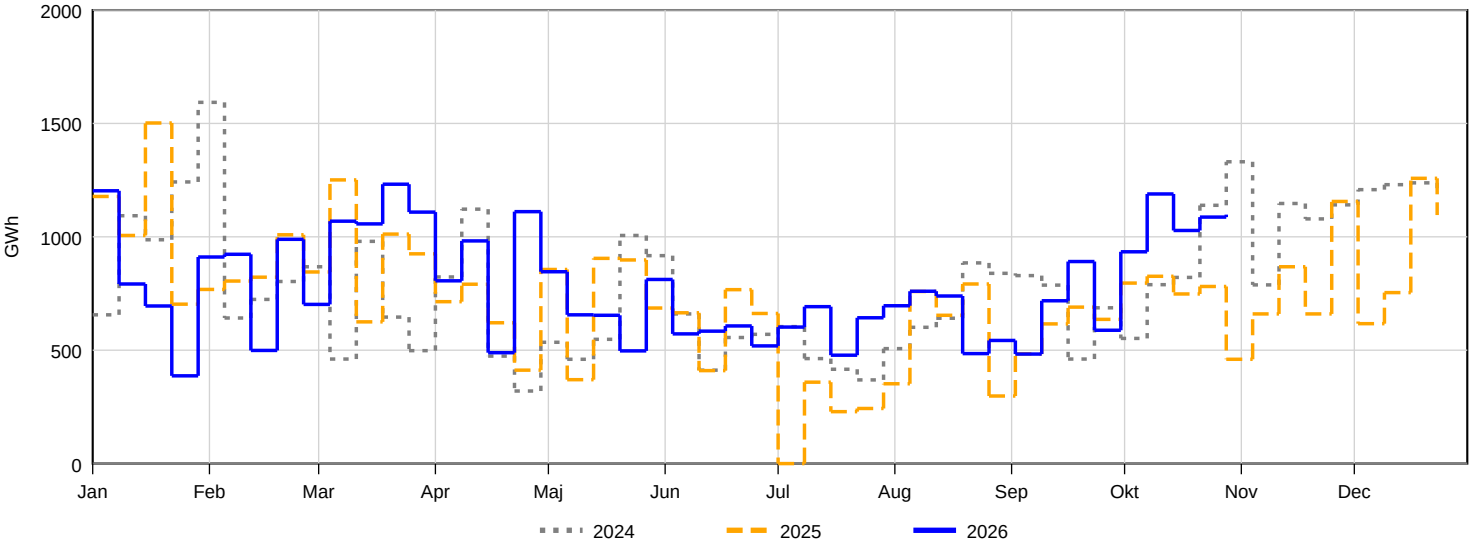
Vecka 44	Magasinfyllnadsgrad	Förändring från vecka 43	Normalnivå
Norden	73.0	2.7% ↑	79.8
Sverige	77.8	3.2% ↑	79.6

6. Vindkraft

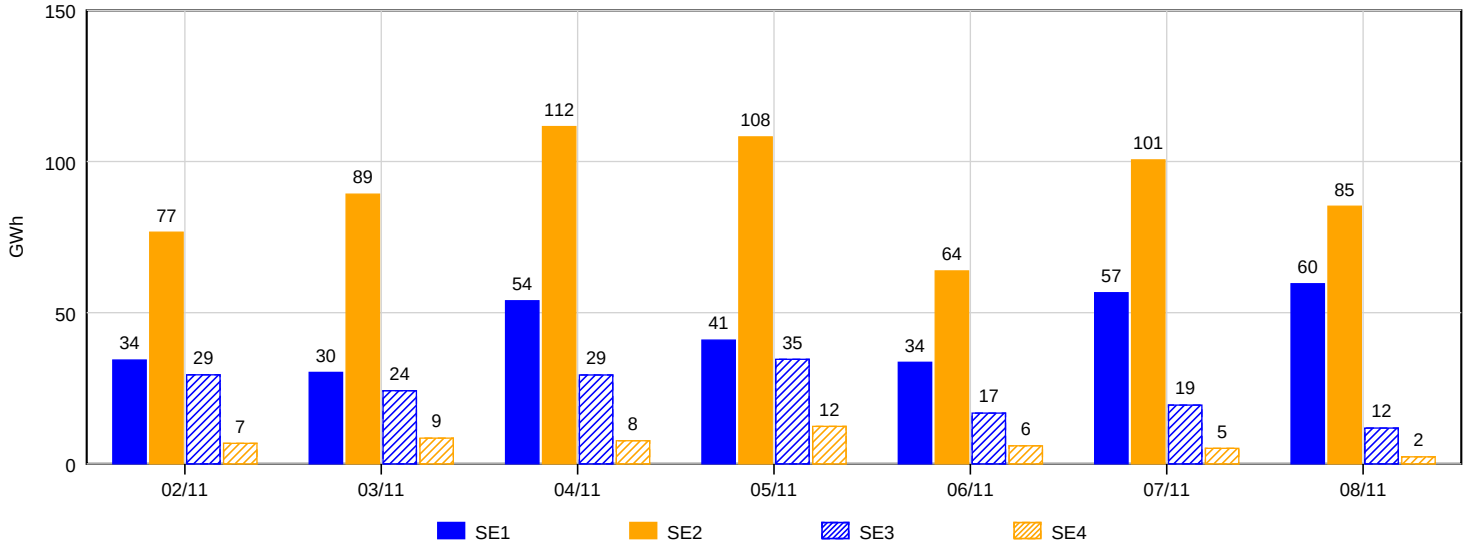
Figur 17: Tillgänglig kapacitet för vindkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 18: Vindkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool) (Data saknas för första veckan i juli 2025)

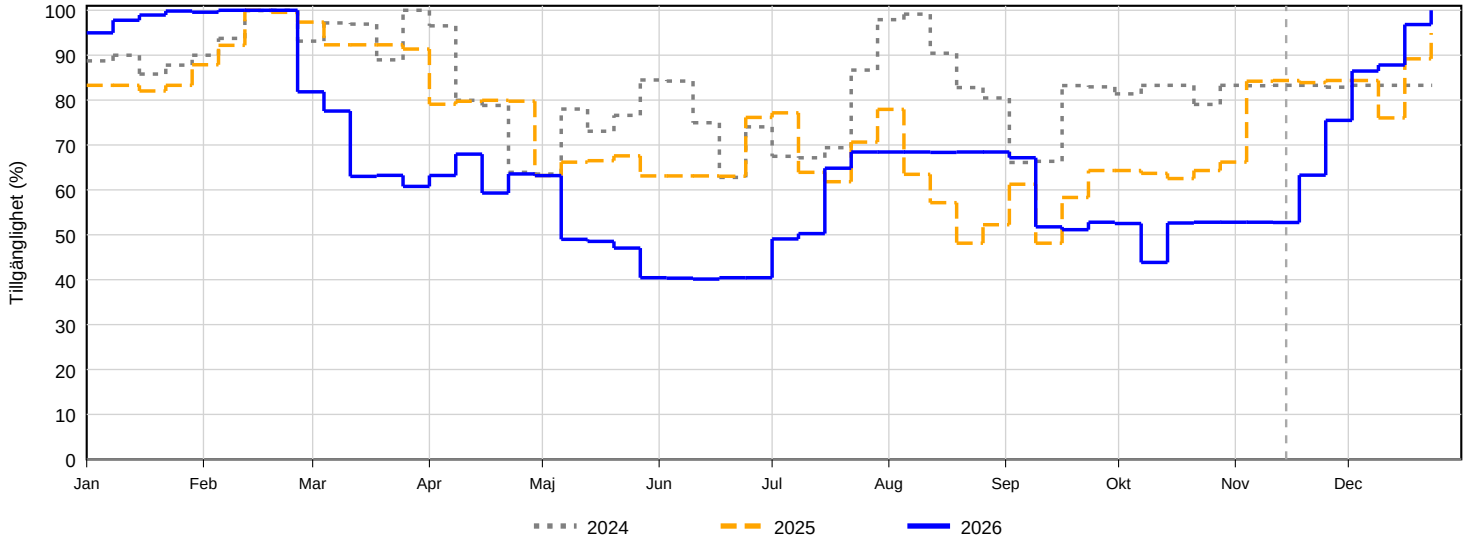


Figur 19: Vindkraftsproduktion i Sverige per dag och elområde (GWh) (Källa: ENTSO-E)

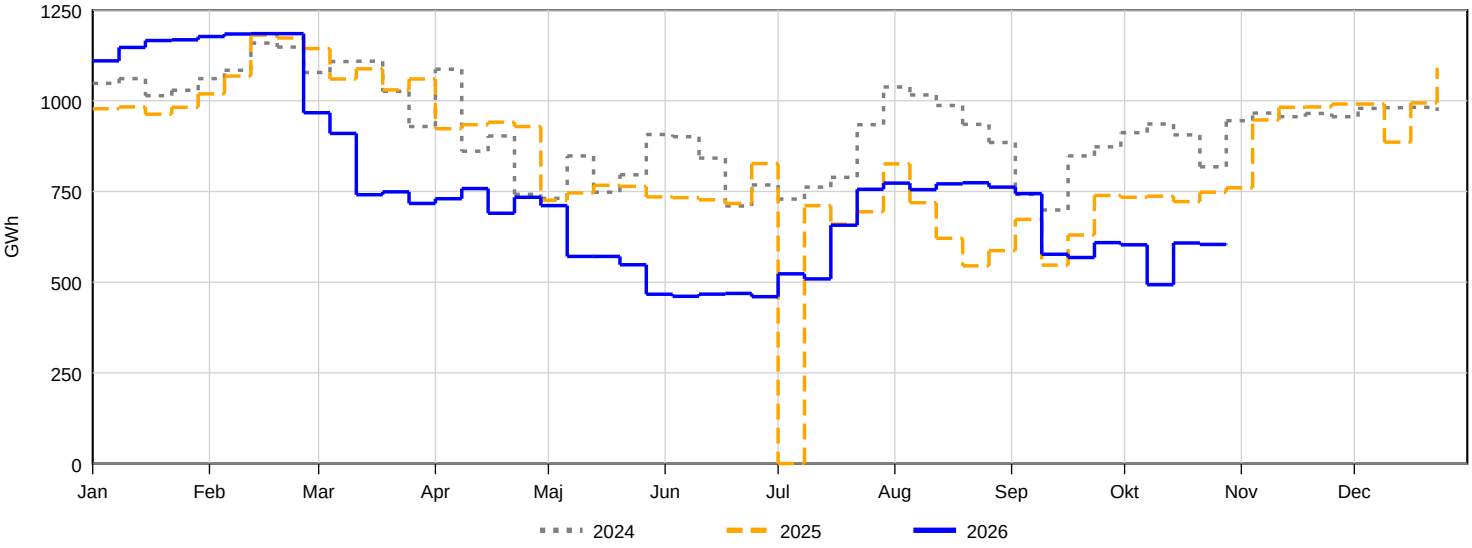


7. Kärnkraft

Figur 20: Tillgänglig kapacitet för kärnkraft i Sverige (%) (Källa: Nord Pool)



Figur 21: Kärnkraftsproduktion i Sverige, veckovärden (GWh) (Källa: Nord Pool) (Data saknas för första veckan i juli 2025)



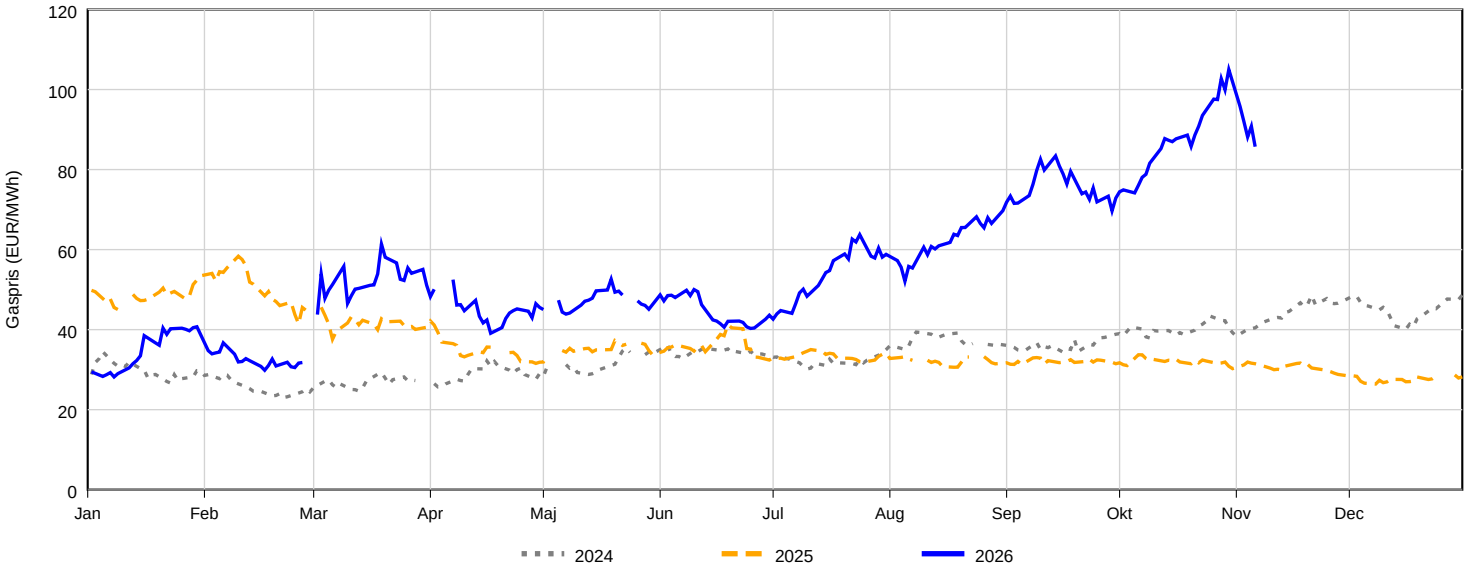
Tabell 6: Tillgänglig kärnkraft, veckomedel (%) (Källa: Nord Pool)

Vecka 45	Tillgänglighet (%)	Tillgänglighet (MW)	Förändring från vecka 44
Norden	**55.6**	**6336.0**	**5.4%** ↑
Sverige	**52.8**	**3687.0**	**0%**
Ringhals 3	0.0	0.0	
Ringhals 4	0.0	0.0	
Oskarshamn 3	100.0	1400.0	
Forsmark 1	0.0	0.0	
Forsmark 2	100.0	1120.0	
Forsmark 3	100.0	1167.0	
Finland	**60.1**	**2649.0**	**13.8%** ↑
Olkiluoto 1	100.0	890.0	
Olkiluoto 2	82.6	735.0	
Olkiluoto 3	0.0	0.0	
Loviisa 1	100.0	508.0	
Loviisa 2	100.0	516.0	

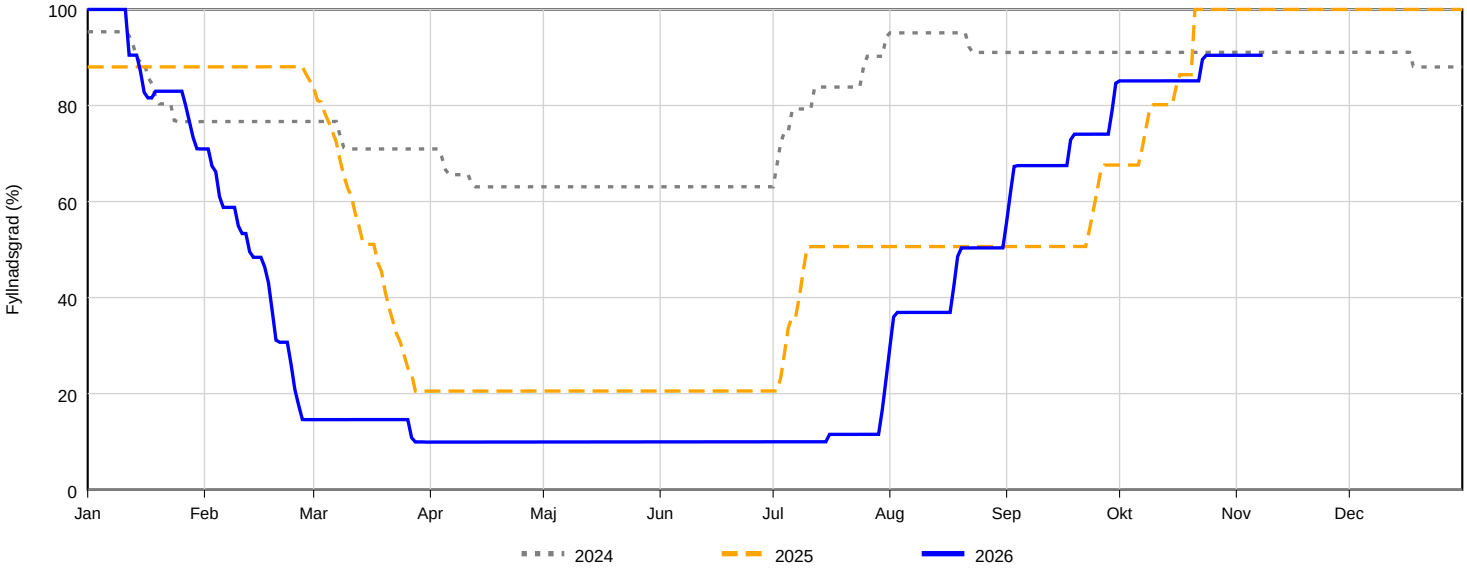
8. Gas

TTF avser den nederländska gasbörsen Title Transfer Facility, som är Europas största gasmarknad och fungerar som referensmarknad för gaspriser.

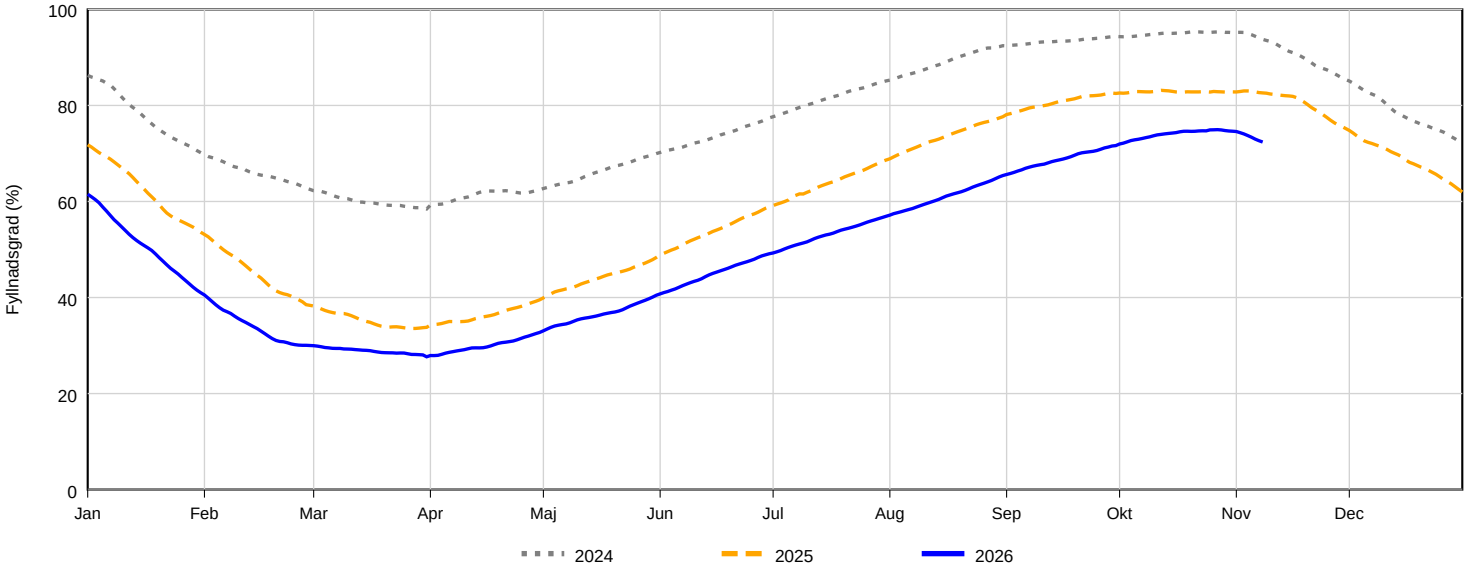
Figur 22: Gaspris på TTF (dagen-före), dagsvärden (EUR/MWh) (Källa: Title Transfer Facility) (Viss data saknas)



Figur 23: Fyllnadsgrad i gaslager - Sverige, dagsvärden (%) (Källa: AGSI)



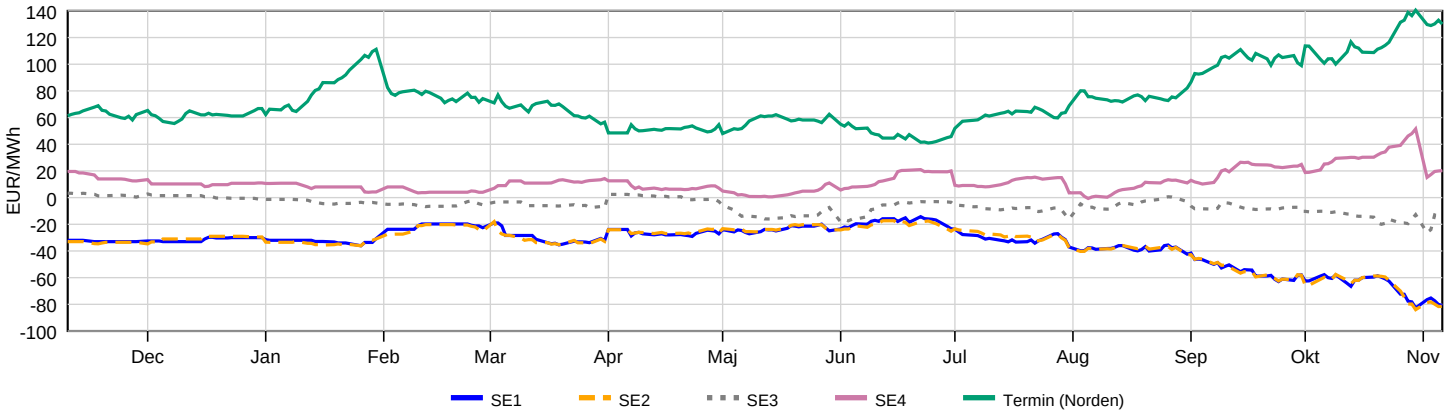
Figur 24: Fyllnadsgrad i gaslager - EU, dagsvärden (%) (Källa: AGSI)



10. Finansiell handel

Finansiella instrument för "kommande månad" avser finansiella kontrakt med leverans under den närmast kommande kalendermånaden. EPAD (Electricity Price Area Differential) är ett finansiellt terminskontrakt som används för att säkra risken att elpriset i ett specifikt elområde avviker från det nordiska systempriset. En nordisk eltermin är ett finansiellt kontrakt som används för att säkra framtida elpriser baserat på det nordiska systempriset. API2 är ett referenspris för kol importerat till Nordvästeuropa, Brentolja avser råolja från Nordsjön och TTF avser den nederländska gasbörsen Title Transfer Facility.

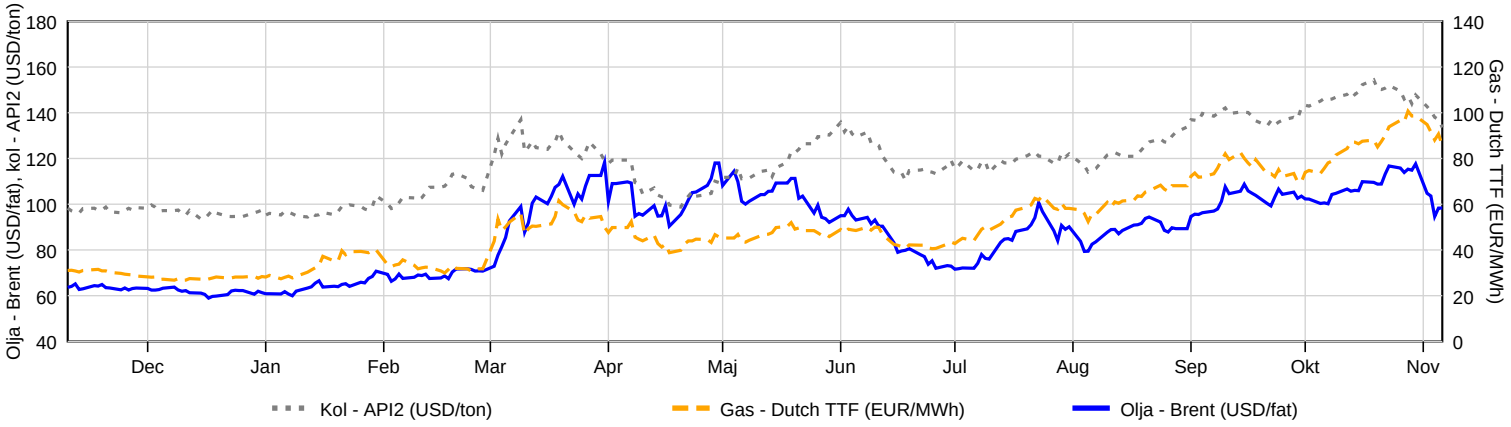
Figur 25: Prisutveckling för EPADs och nordisk termin för kommande månad (EUR/MWh) (Källa: Euronext)



Tabell 8: Prisutveckling för EPADs och nordisk termin för kommande månad (EUR/MWh) (Källa: Euronext)

Vecka 45	SE1	SE2	SE3	SE4	Termin (Norden)
Måndag	-76.5	-78.7	-26.3	15.2	129.8
Tisdag	-75.3	-78.2	-24.0	17.3	129.0
Onsdag	-77.3	-79.9	-13.0	19.6	130.2
Torsdag	-80.1	-81.7	-14.0	20.0	133.0
Fredag	-80.8	-81.5	-13.2	20.2	130.1
Veckomedel	-78.0	-80.0	-18.1	18.5	130.4
Skillnad mot v.44 (abs)	-1.3 ↓	-2.4 ↓	-0.8 ↓	-27.1 ↓	-5.6 ↓

Figur 26: Prisutveckling för bränsleterminer för kommande månad (Källa: SKM)



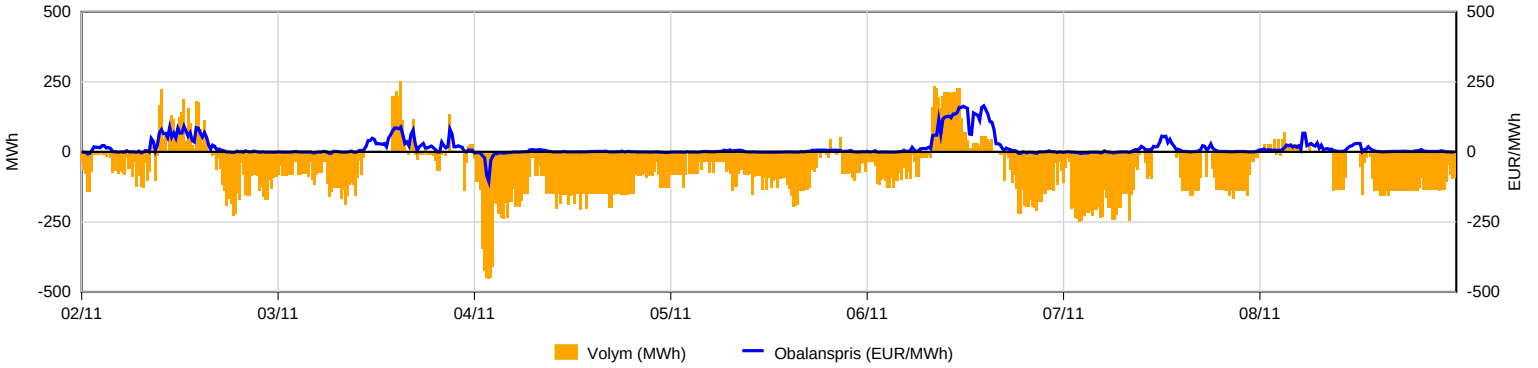
Tabell 9: Prisutveckling för bränsleterminer för kommande månad (Källa: SKM)

Vecka 45	Olja - Brent (USD/fat)	Gas - Dutch TTF (EUR/MWh)	Kol - API2 (USD/ton)
Måndag	104.8	94.9	142.7
Tisdag	103.6	91.6	140.7
Onsdag	94.6	88.1	138.0
Torsdag	98.3	90.7	137.0
Fredag	98.3	85.6	133.6
Veckomedel	99.9	90.2	138.4
Skillnad mot v.44 (abs)	-15.6 ↓	-8.0 ↓	-8.5 ↓

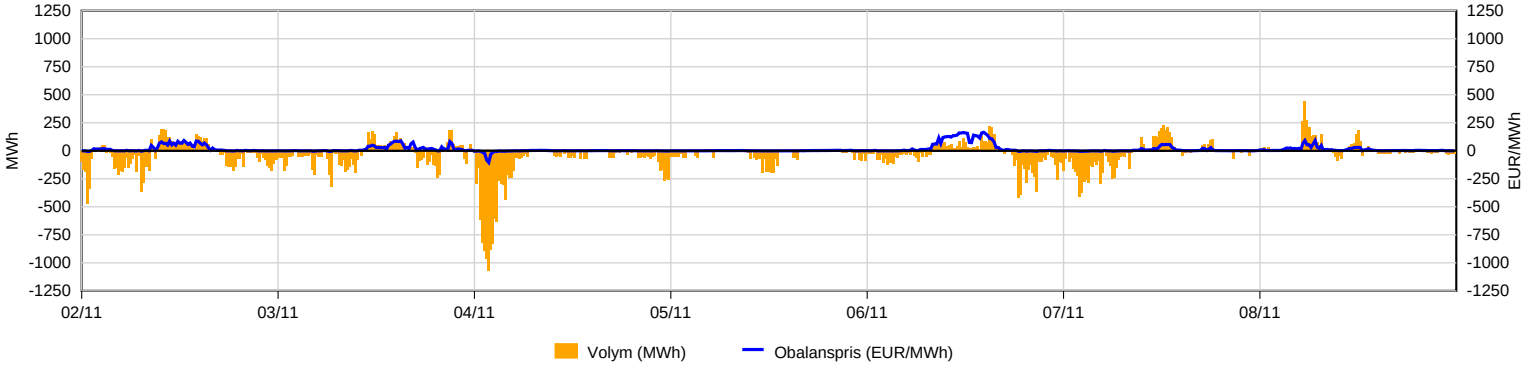
10. Balansmarknad - mFRR

mFRR avser manuell frekvensåterställningsreserv. Förkortningen kommer från den engelska beteckningen "manual Frequency Restoration Reserve". mFRR aktiveras automatiskt utifrån prognostiserade obalanser. Volym avser hur mycket reglerkraft som aktiverats för att återställa balansen mellan produktion och förbrukning i elsystemet. Obalanspriset är det pris som används för att avräkna obalanser och baseras på priserna för den balansenergi som aktiveras för att upprätthålla balansen i elsystemet.

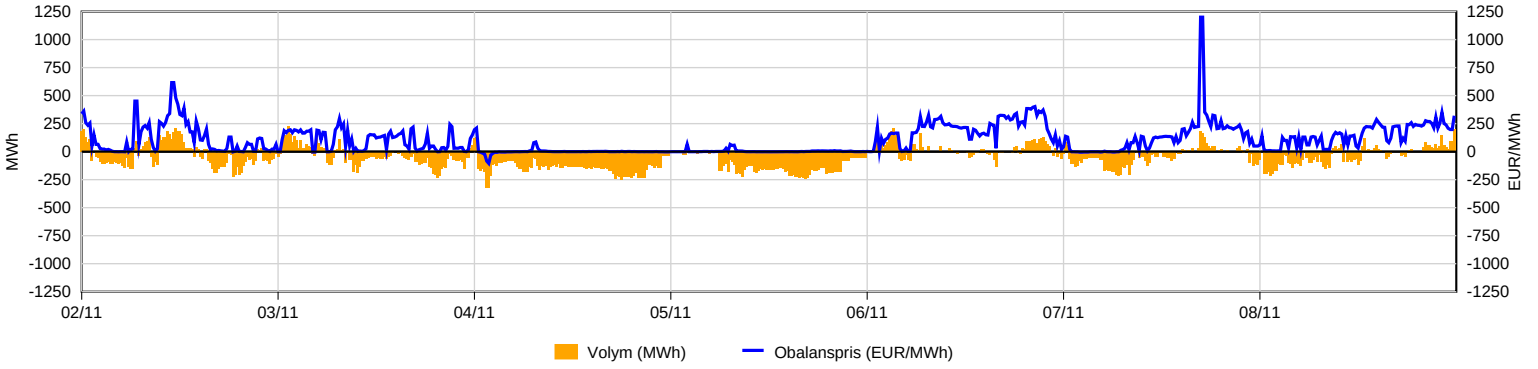
Figur 27: Volym och obalanspris i SE1 (Källa: Nord Pool)



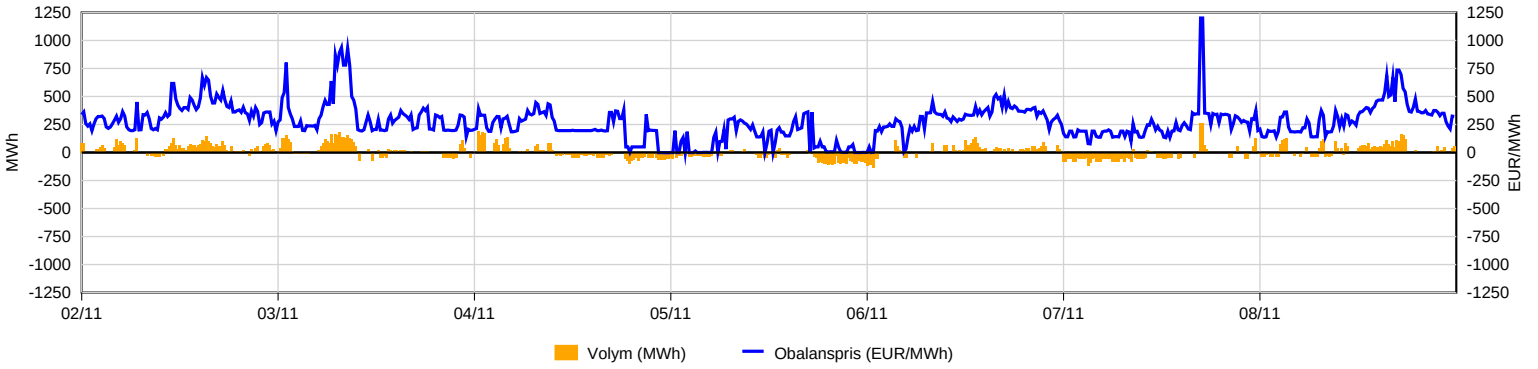
Figur 28: Volym och obalanspris i SE2 (Källa: Nord Pool)



Figur 29: Volym och obalanspris i SE3 (Källa: Nord Pool)



Figur 30: Volym och obalanspris i SE4 (Källa: Nord Pool)



11. Förteckning

Om Energimarknadsinspektionens lägesrapport

Syftet med Läget på elmarknaden är att beskriva utvecklingen på energimarknader relevanta för Sverige och Norden. Detta görs genom visualisering av aktuellt marknadsläge på både fysiska och finansiella energimarknader samt faktorer som påverkar dessa.

Förteckning över förkortningar och namn

DE	Tyskland
DK1	Prisområde 1 Danmark Jylland
DK2	Prisområde 2 Danmark Själland
EE	Estland
EPAD	Electricity price area differential. Differenskontrakt baserat på skillnad i pris mellan prisområden.
FI	Finland
LT	Litauen
LV	Lettland
mFRR	Manuell frekvensåterställningsreserv, förkortningen kommer av den engelska beteckningen "manual Frequency Restoration Reserve". Aktiveras automatiskt utifrån prognosticerade obalanser.
NL	Nederländerna
NO1	Prisområde 1 Norge Oslo
NO2	Prisområde 2 Norge Kristiansand
NO3	Prisområde 3 Norge Trondheim
NO4	Prisområde 4 Norge Tromsø
NO5	Prisområde 5 Norge Bergen
PL	Polen
RU	Ryssland
SE1	Prisområde 1 Sverige Luleå
SE2	Prisområde 2 Sverige Sundsvall
SE3	Prisområde 3 Sverige Stockholm
SE4	Prisområde 4 Sverige Malmö
SYS	Systempris Norden